

# 臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學 104 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：臺南市政府教育局 104 年 8 月 27 日南市教安(二)字第 1040840277 號函。

## 二、計畫摘要

根據 WHO 健康促進學校的概念，依據學校教職員工生現行問題分析與健康需求評估，藉由成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊，運用健康活動策略導入，以增進全校師生全人身心健康。

本校 104 學年度推動健康促進計畫，仍致力配合教育部訂定衛生政策，以「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸害防治」、「性教育」(含愛滋病防治)、「正確用藥」、「全民健保」為主題，而近年來，校園意外頻傳，對學童造成不小的威脅，因此將「安全教育與急救」為自選議題。從 103 學年度學童健康檢查及例行性體格檢查結果資料顯示，裸視的視力不良率 32.4%，較 102 學年度下降 2.4%；小一的齲齒率 25.17%，小四的齲齒率 15.79%，體位過重比率較 102 學年度則下降至 2.2%，有顯著推動成效，因此本校以「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」為優先執行三大健康議題，藉由透過健康教育與活動及健康服務之實施，降低視力不良率、齲齒率、體位過重比率，以期成效能進步，促進學生健康。

102~103 學年度學生健康檢查統計表

項目	102 學年度第 1 學期	103 學年度第 1 學期	推動程效
學生裸視視力不良率	34.8%	32.4%	-2.4%
學生視力不良複檢率	99.18%	100%	0.82%
規律用眼 3010 達成率	無統計	51.43%	
天天戶外活動 120 達成率	無統計	23.08%	
未就醫追蹤關懷達成率	無統計	100%	
學生齲齒率	小一：45.39 % 小四：35.96%	小一：25.17% 小四：15.79 %	小一：-20.22% 小四：-20.17%
學生齲齒複檢率	小一：100 % 小四：100 %	小一：100 % 小四：100 %	100%
天天餐後潔牙比率	65.55%	69.75%	4.2%
每日潔牙平均次數	2.5 次	2.8 次	0.3 次
學生體位適中比率	65%	64.2%	-0.8%
學生體位過輕比率	3.1%	6.0%	2.9%
學生體位過重比率	14.5%	13%	-1.5%
學生體位超重(肥胖)比率	17.4%	16.7%	0.7%

## 102~103 學年度推動健康促進學校成效指標

推動內容	成效指標	102 學年度	103 學年度	推動程效
菸害防制	1. 無菸校園率	0%	0%	
	2. 學生吸菸率	0%	0%	
	3. 吸菸學生參與戒菸率	0%	0%	
正確用藥	遵醫囑服藥率	70.83%	79.53%	8.7%
全民健保	對全民健保正確認知比率	31.8%	63.79	31.99
性教育	接納愛滋感染者比率	69.02%	70.68%	1.66%
安全教育與急救	教職員取得 CPR 證書達 90%以上	90.69%	91.66%	0.97%
	學生安全教育與急救知識正確率達 85%	67.65%	88.5%	20.85%
	學童校園意外每日傷害人數	4.3人	5人	

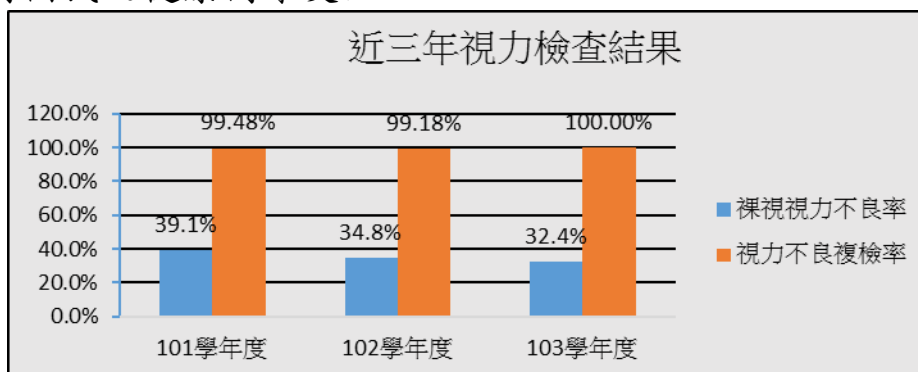
### 三、背景說明

本校位處於歸仁地區，民風純樸，是一所中型學校，一至六年級共有 28 班，學生數共 740 人，教職員工 58 人。學區家長普遍缺乏健康生活型態的相關知識。再加上由於近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學童比例逐漸增加，學童之生活、學習與成長頗值得關切。

由「102~103 學年度學生健康檢查統計表」的統計分析可得知本校學生健康需求評估如下：

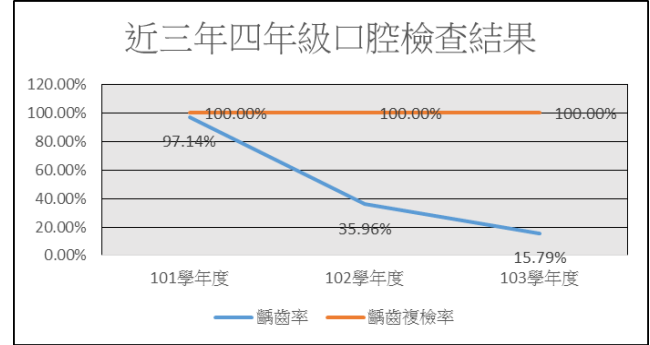
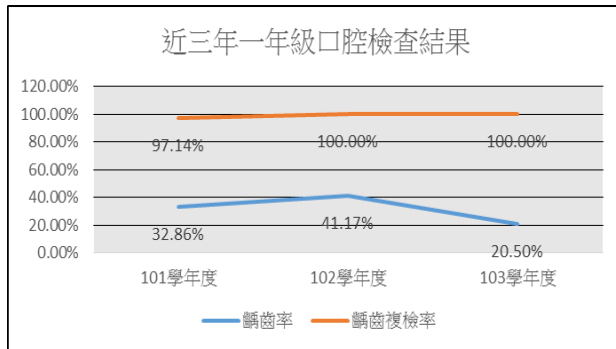
#### 1. 視力保健

根據教育部調查民國102年全國國小學童視力不良率為27.3%，而台南市103學年度國小學童視力不良率為47.53%。103學年度本校學生裸視視力不良率32.4%，較101學年度下降2.4%，視力複檢率則提升至100%，雖成效可見，但仍須持續加強學生視力保健觀念與行為的建立。校園規劃符合多項環保、省能、生態及減廢之綠建築指標，校園處處所見皆美景，詩情畫意一片綠意盎然，可減低視力惡化及預防近視。但近年來智慧型手機的推出，小小的手機就可以上網、玩遊戲，若是孩童太早開始使用，未來學童近視率還會提高，度數亦會加深，對國民之健康衝擊更鉅。



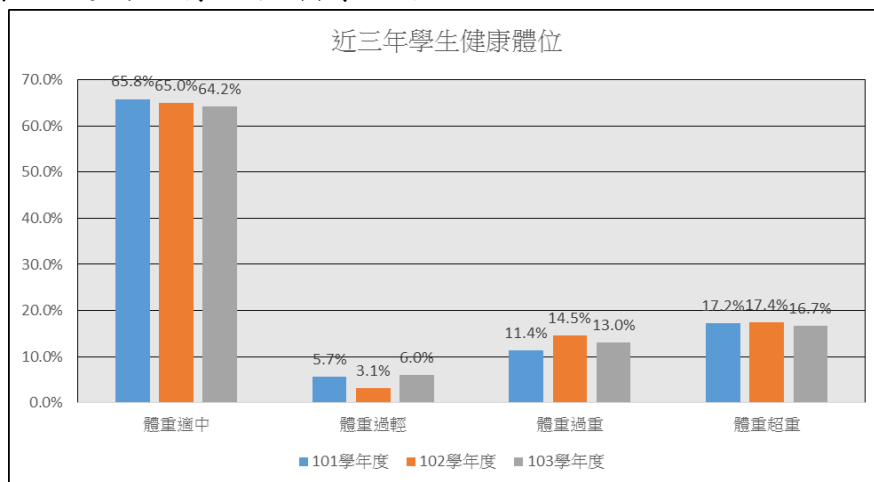
## 2. 口腔衛生

國內兒童蛀牙情形嚴重，依據教育部學生健康資訊系統統計 103 學年台南市小一的齲齒率 39.21%，小四的齲齒率 31.79%；而本校學生在 103 學年度較 102 學年度小一的齲齒率下降為 20.22%，小四的齲齒率下降為 20.17%，小一及小四齲齒複檢率各提升 100%，顯示學生口腔保健工作已有初步具體成效，但改善兒童口腔衛生、降低兒童齲齒率仍需努力。



## 3. 健康體位

有些家長因為上班關係，家中常常不開伙，速食品常成為學生的晚餐，而含糖飲料小朋友常喝，因此本校小胖子的比例相當高。調查本校學生發現，103 學年度較 102 學年度體位過輕人數增加 2.9%，體位稍重人數下降 1.5%，體位超重人數上升 0.7%，體位異常的學生共約 35.7%，其中體重稍重及超重比例約 29.7%！因此，降低學生體位體重過重的比率，仍需本校努力的目標，希望透過健康飲食及運動，有效控制學生體重。



## 3. 菸害防治

本校並無吸菸之學生，但也有高達 3 成學童暴露在二手菸及三手菸的家庭環境中，為提升國小學童拒菸意識，鼓勵有吸菸的家人及早戒菸，以減少對學童及家長健康危害。

## 5. 性教育（含愛滋病防治）

依據 2013 年內政部人口統計資料顯示，15 至 19 歲之青少年之生育 4%。雖然本校都還是未達 13 歲之孩童，但針對 5 年級學童性知識及愛滋病認知測驗結果普遍不足，為防範於未然並加強其正確之性觀念，希望能運用教育的方式，增進性別教育的提升，以達到兩性互相尊重與平等。

## 6. 正確用藥

本校 103 學年度遵醫囑服藥率為 79.53%，仍有兩成家長用藥習慣不良，影響

照顧學童健康，本校利用「司法小志工」及聘請駐校藥師協助宣導推動，規劃多元活潑且生活化之【正確用藥】宣導活動。同時檢核師生在正確用藥教育實施前後之認知及行為改變，及對各項策略之回饋意見評估成效。

#### 7. 全民健保

本校學生103學年度對全民健保正確認知比率63.79%，珍惜全民健保行為比率54.6%，顯示對全民健保瞭解不清有太多錯誤的觀念，無法妥善運用全民健保提供之服務，因此使學生認識全民健保、醫療院所與自己之間的關係，瞭解全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費。

#### 8. 安全教育與急救(自選議題)

本校103學年度上下學期傷病統計924人次(上：538人、下：386人)，學生每日平均受傷人數5人受傷種類以「擦傷」居首，其次為挫撞傷，受傷部位多為手、腳和頭部，而發生較重大意外事故之地點依序為運動場、走廊，因本校校園規劃校地高低有落差，學童從事遊戲追逐或運動時容易跌倒受傷，加上本校無圍牆與校門為一開放式校園，除了校園內的安全外，包括交通安全、游泳安全、身體自我保護安全等，都是安全教育的範疇，因此除了維護學生在校園內的安全外，加強宣導於教室及走廊勿奔跑、推擠，勿在教室窗台跳躍，防跌傷造成骨折及撕裂傷，提升全校師生危機意識，為本校訂定自選議題的目的。

101~103學年度傷病統計

	傷病總人數	學生每日平均受傷人數
101學年度	723	3.7
102學年度	851	4.3
103學年度	924	5

本計畫希望能使學童從小培養正確之衛生知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生。並將議題融入課程並結合社區衛生、學校單位及地方相關志工服務團體進行宣導、教育的活動，期盼從建立這些孩子正確健康觀念開始，培養學生良好常規，營造健康安全的學習環境。

### 四、計畫內容

#### (一) 視力保健、口腔衛生議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 制定視力保健、口腔衛生保健實施計畫。	學務處 衛生組	衛生組 健康中心	104.08 104.08
健康服務	1. 張貼視力保健、口腔衛生相關宣傳海報。 2. 每學期進行視力及口腔檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。	健康中心	衛生組	104.09/105.03 104.09/105.03

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
健康服務	3. 各項視力、口腔檢查結果資料統計分析。 4. 提供視力保健、口腔衛生相關資料及諮詢服務。	健康中心	衛生組	104.10/105.04 經常性
健康教育與活動	1. 視力保健、口腔衛生議題融入各科領域教學。 2. 確實執行遠眺休息活動。 3. 養成學童端正的閱讀寫字姿勢。 4. 推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷法。 5. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。 6. 定期舉辦視力保健及口腔保健講習活動。 7. 落實 3010、戶外活動 120。	教務處  各班老師 各班老師 健康中心 健體老師  健康中心  衛生組  各班級任老師	教學組  衛生組 教學組  教學組  健康中心  健康中心  衛生組	104.09/105.02  經常性 經常性  經常性  經常性  104.09/105.05  經常性
學校物質環境	1. 提供教室符合規定的燈光照度。 2. 新型課桌椅對號入座。 3. 提供教師視力保健及口腔衛生相關教學教具。 4. 定期修剪花木，避免影響照明，持續校園綠美化。 5. 充實現有洗手台設備及修護。	總務處 總務處  健康中心  總務處 總務處	健康中心 各班老師  教學組  衛生組 事務組	經常性 經常性  經常性  經常性
學校社會環境	1. 營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。 2. 每週電腦課下課前播放護眼健康操影片，由老師帶領學生執行護眼操，以期學生眼睛有充分休息的機會。 3. 每天午餐後播放潔牙歌，提醒餐後潔牙。	學務處  科任老師  各班老師	衛生組  衛生組  健康中心	經常性  經常性  經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做視力保健及口腔保健宣導。 2. 利用聯絡簿請家長協助督促學童正確用眼及口腔衛生習慣。 3. 於校網刊登視力保健及口腔衛生保健相關訊息。	健康中心  各班老師  健康中心	衛生組  健康中心  衛生組	104.09  經常性  經常性

(二) 健康體位議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	10. 08
	2. 制定提升健康體能實施計畫。	體育組	學務處	104. 08
	3. 制定教師不可提供學生含糖飲料做為獎勵制度。	衛生組	學務處	104. 09
	4. 制定每週一為無肉日。	衛生組	學務處	
健康服務	1. 實施健康檢查，檢查結果資料統計分析。	健康中心		104. 09/105. 03
	2. 依照健康檢查結果對體重過重及過輕的學童進行均衡飲食教育。	健康中心	各班老師	經常性
	3. 張貼健康體位、正確飲食相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
	4. 不定期抽檢午餐食材及午餐供應商設備衛生。	衛生組	學務處	經常性
健康教學與活動	1. 健康體位議題融入課程教學。	教務處	教學組	104. 09/105. 02
	2. 落實「健康與體育」領域之正常教學。	健體老師	教學組	經常性
	3. 每學年舉辦全校性體育競賽。	體育組	學務處	104. 12
	4. 每週一第二節下課進行全校健康操活動。	體育組	各班老師	經常性
	5. 定期舉辦均衡飲食話劇表演活動。	衛生組	學務處	104. 11
	6. 每學年營養師進行營養教育活動。	衛生組	健康中心	105. 03
	7. 鼓勵教職員生課後留校進行運動休閒活動(如桌球、有氧健身操、跑步機、操場健走)	體育組	學務處	經常性
	8. 鼓勵多喝開水代替飲料活動。	健康中心	衛生組	經常性
	9. 辦理體重控制班。			104. 10
學校物質環境	1. 飲水機、水塔定期檢測和清洗。	總務處	衛生組	每三個月
	2. 運動設施定期維護，體育器材完備。	總務處	體育組	經常性
	3. 學校網站張貼午餐菜單及各種營養資訊。	衛生組	健康中心	經常性
學校社會環境	1. 營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。	學務處	學務處	經常性
	2. 落實特殊疾病學童調查，對有運動限制學生給予協助與輔導。	健康中心	衛生組	經常性

學校社會環境	3. 三到六年級進行體適能檢測，一至二年級進行體適能教學及推廣。	體育組	學務處	經常性
	4. 開設多元運動課程及社團，如直排輪社、游泳、空手道社、桌球…等。	體育組	學務處	經常性
社區關係	1. 放學期間開放學校運動場地，提供社區民眾有善的運動環境。	學務處	體育組	經常性
	2. 於親師會時向家長做健康體位宣導。	健康中心	衛生組	104.09
	3. 體位不良學生給予家長通知單，提醒家長注意學童體位狀態。	健康中心	各班老師	104.10/105.03

### (三) 菸害防制議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	104.08
	2. 制定菸害防制實施計畫。	衛生組	健康中心	104.08
健康服務	1. 張貼菸害、檳榔防制相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
健康教學與活動	1. 菸害防制議題融入課程教學。	教務處	教學組	104.09/105.02
	2. 全校集會的公開宣導。	健康中心	衛生組	經常性
學校物質環境	1. 學校大門及校園明顯處張貼禁菸標誌。	衛生組	總務處	經常性
	2. 無菸、無檳校園營造。	衛生組	總務處	經常性
學校社會環境	1. 確實落實校園禁菸管制制度。	學務處	學務處	經常性
	2. 結合社區愛心商店，共同加入拒菸行列，不販售菸給青少年。	生教組	學務處	經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做菸害防制宣導，提供戒菸資訊給有吸菸家長。	健康中心	衛生組	104.09
	2. 結合教學觀摩日、運動會，向社區民眾做菸害防制宣導。	健康中心	衛生組	104.12/105.05

(四) 正確用藥、全民健保議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	104.08
	2. 制定提升「正確用藥」「全民健保」宣導實施計畫。	衛生組	健康中心	104.08
健康服務	1. 張貼正確用藥、全民健保相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
	2. 提供正確用藥、全民健保全民健康相關諮詢專線。	健康中心	衛生組	經常性
健康教學與活動	1. 「正確用藥」「全民健保」議題融入課程教學。	教務處	教學組	104.09/105.02
	2. 聘請駐校藥師辦理正確用藥安全宣導活動。	衛生組	健康中心	104.11
	3. 辦理全民健保宣導活動。	衛生組	健康中心	104.11
	4. 辦理教師正確用藥五大核心能力知能研習。	學務處	教務處	104.11
學校物質環境	1. 設立正確用藥教育、全民健保宣導專欄。	健康中心	衛生組	104.10
學校社會環境	1. 學校網站張貼正確用藥教育、全民健保宣導資訊。	健康中心	衛生組	經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做健康體位宣導。	健康中心	衛生組	104.09
	2. 駐校藥師聘請及介紹給師生認識。	衛生組	學務處	104.09
	3. 校園跑馬燈宣導正確用藥五大核心能力及全民健保。	健康中心	衛生組	經常性

(五) 性教育議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	104.08
	2. 組織「性別平等教育委員會」、定期召開會議。	學務處	生教組	104.09
	3. 制定性侵害或性騷擾防治規定。	學務處	生教組	104.09
健康服務	1. 安排「拒絕」生活技能演練。	健康中心	衛生組	經常性
	2. 張貼性侵害及愛滋病防制相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性



健康教學與活動	1. 性別教育(含愛滋病防治) 議題融入健康課程教學。	教務處	教學組	104.09/105.02
	2. 辦理性別教育(含愛滋病防治) 宣導。	健康中心	衛生組	105.01
	3. 結合轄區警察分局於朝會向全校師生進行性侵害或性騷擾防治宣導。	生教組	學務處	105.05
	4. 辦理性別教育(含愛滋病防治)有獎徵答活動。	學務處	生教組	105.05
	5. 辦理「性別平等教育」教師知能研習。	輔導室	輔導組	
學校物質環境	1. 確實落實門禁管制制度。	學務處	生教組	經常性
	2. 學校網站張貼性侵害或性騷擾防治相關資訊及教材。	學務處	生教組	經常性
	3. 提供師親生有關性侵害或性騷擾防治相關資訊及書籍。	學務處	生教組	經常性
學校社會環境	1. 建立性侵害或性騷擾申訴管道。	學務處 健康中心	生教組 衛生組	104.09 經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長進行愛滋病防治宣導。	健康中心	衛生組	104.08
	2. 學校網站張貼性侵害或性騷擾防治、愛滋病防治相關資訊。	健康中心	衛生組	經常性
	3. 結合社區愛心商店，共同加入保護學童愛心活動。	學務處	生教組	經常性

(五) 安全教育與急救議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	104.08
	2. 制定安全教育與急救實施計畫。	衛生組	健康中心	104.08
	3. 訂定校園緊急傷病處理辦法。	健康中心	衛生組	
健康服務	1. 張貼急救、防災教育相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
	2. 各學年設立急救醫藥箱。	健康中心	衛生組	104.09
健康教學與活動	1. 安全教育與急救、防災教育議題融入課程教學。	教務處	教學組	104.09/105.02
	2. 安全教育宣導如水域安全、運動安全、交通安全、…等。	學務處	生教組	
	3. 實施三至六年級游泳教學加強自救能力。	體育組	學務處	104.09/105.04
	4. 結合轄區消防隊辦理教職員工及學生防災訓練。	總務處	學務處	105.04
	5. 辦理教職員工、學生 CPR 訓練。	健康中心	衛生組	104.12

	6. 教導學童的傷口處理常識。	健康中心	衛生組	經常性
學校物質環境	1. 遊戲器材教導學童正確使用方法，並定期檢查及維修。	總務處	事務組	經常性
	2. 定期檢查維修校園建築設備。	總務處	事務組	經常性
學校社會環境	1. 結合交通安全志工加強學生上下學的交通安全。	生教組	輔導室	經常性
	2. 確實落實門禁管制制度。	學務處	生教組	經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長進行防災知識宣導。	學務處	生教組	104.08
	2. 結合社區醫療機構建立校園救護網。	學務處	生教組	104.09
	3. 落實家長填寫家庭防災卡貼於聯絡簿，並提供災民收容所查詢。	學務處	生教組	104.09

## 五、人力配置

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	連久慧	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
協同主持人	陳進添	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	施威宇	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	許耿肇	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	陳建銘	輔導室主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
研究人員	黃國安 溫誌誠 李青樺 許瑞宜	生教組長 教學組長 輔導組長 資料組長	規劃相關主題之班級競賽 協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	卓明男 林明宏	衛生組長 體育組長	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
研究人員	黃大洲	資訊組長	健康網路網頁製作及維護 協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	李育瑱	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
研究人員	謝宗宏	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務

研究人員	陳亮如	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	趙之淇	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	黃漢龍	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	趙淑雲	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	許惠婷	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	林泳南	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
研究人員	黃祺鈞	學生代表	協助計畫執行、執行過程與結果回饋

## 六、預定進度

月次 工作項目	104 年 8 月	104 年 9 月	104 年 10 月	104 年 11 月	104 年 12 月	105 年 1 月	105 年 2 月	105 年 3 月	105 年 4 月	105 年 5 月	105 年 6 月
1. 成立學校健康促進委員會	■										
2. 學期開始會 (協調、討論、 研習與開發)		■									
3. 擬定課程計畫 (編入課程總體 計畫)			■								
4. 建立健康網站與 維護				■	■						
5. 成效前測				■	■						
6. 執行健康促進 計畫			■	■	■	■	■	■	■	■	
7. 成效後測								■	■	■	
8. 資料分析									■	■	
9. 成果展示											■

## 七、評價方法

### 〈一〉過程評價

1. 每學期召開學校健康促進委員會，檢討性教育防制工作得失，及視力保健、口腔衛生是否落實於生活教育實踐於日常生活，並做成會議記錄以為改進之依據。
2. 經由級任教師檢討性教育防制、視力保健、口腔衛生等有關問題，提供學校改進建議。
3. 辦理活動照片或其他成果（學習單、相關軟硬體設施改變、或成立之規範及組織）、活動心得（從活動中得到的看法或感受）等。

### 〈二〉結果評價

經由學校各項健康促進議題策略的施行，藉由各項問卷、訪談、行為觀察、檢測等，了解計畫執行前後教職員生對於危害健康知識、態度、行為能力的具體變化。

## 八、預期效益

### 〈一〉整體健康促進學校總目標

- （一）凝聚學校健康促進的共識及建立健康校園的願景：全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的目標。健康促進學校能實踐民主化、參與式及透明化的學校管理策略。
- （二）營造一個生理與心理安適的學校環境以促進健康：提供易適應且安全的校園建築、設施，使學生容易於學校環境中適應並與教師的互動良好。
- （三）教職員工生共同參與並且發展其為健康行為能力，落實於日常生活中。
- （四）執行「加強學童視力保健計畫」，降低學生近視罹患率，減少因高度近視所引發之眼睛疾病；加強學童斜弱視篩檢，把握斜弱視矯正之關鍵期。
- （五）加強學童口腔保健，降低平均齲齒顆數，並提高學生齲齒矯治率。
- （六）使學童能具備基本性別相關知識、法律知識、正確用藥安全、全民健保、菸害防制的知識。
- （七）使學童能具備基本安全教育與急救的知識。

### 〈二〉單項議題目標

#### 1. 視力保健

學校學生視力不良率下降 1%。

除斜弱視外，屈光不正所致之視力不良學童，矯正後視力均能達 0.5 以上。

視力不良知識認知正確率達 85%。

學童視力不良之轉介、矯治率能提升至 98%。

規律用眼 3010 達成率提升至 50%

天天戶外活動 120 達成率提升至 25%

未就醫追蹤關懷達成率達 100%。

#### 2. 口腔衛生

學童天天餐後潔牙比率能達 70% 以上。

每日潔牙平均次數達 2.5 次以上。

一、四年級口腔檢查，齲齒率降至 45% 以下。

一、四年級口腔檢查，齲齒矯治率至 95% 以上。

口腔衛生知識認知正確率達 85%。

### 3. 健康體位

體位判讀過輕及體位判讀超重比例能下降二個百分點。

學生游泳檢測通過率達 85%。

健康體位知識認知正確率達 85%。

### 4. 菸害防制

學生吸菸、嚼檳榔率 0%。

菸害與檳榔防治認知正確率達 80%。

### 5. 正確用藥

結合駐校校藥師辦理正確用藥宣導相關活動至少 1 場。

學生經由宣導對於遵醫囑服藥率達 70%以上。

學生家庭具有用藥諮詢電話比率 70%以上。

### 6. 全民健保

辦理全民健保宣導相關活動至少 1 場。

學童全民健保認知正確率達 70%。

### 7. 性教育

國小五年級性知識正確率達 75%，或前後測答對率增加 5%以上。

接納愛滋感染者比率達 70%以上。

### 8. 安全教育與急救

教職員取得 CPR 證書達 90%以上。

學生安全教育與急救知識正確率達 70%。

學童校園意外傷害人數由每日 5 人降低為 4.5 人。

## 九、經費來源：

由教育局補助經費及學校相關經費項下支應，並尋求校外團體之支援。

## 十、本計畫經校務會議核可，報教育局審核通過後實施，修正時

亦同。

## 104 學年度健康促進學校計畫撰寫自我檢核表

校名：歸仁區紅瓦厝國民小學

編號	項目		自我檢核有無 (請勾選)	
			有	無
一	計畫依據		✓	
二	計畫摘要		✓	
三	背景 說明	學校健康問題分析	✓	
		在地化問題	✓	
		推動議題重點	✓	
四	計畫 內容	具體實施策略、作法或 步驟	✓	
五	人力 配置	人力配置與工作職掌	✓	
		成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)	✓	
六	預定 進度	甘梯圖或相關表格呈現	✓	
七	評價方法		✓	
八	預期效益		✓	
九	計畫經校務會議提案討論通過 列入會議紀錄		✓	

臺南市歸仁區紅瓦厝國小104學年度健康促進學校計畫期初會議

一、時間：104年9月2日 下午 14 時 00 分

二、地點：二樓視聽教室

三、主席：連久慧 校長

記錄：李育瑛

四、出席人員(簽到簿)：

卓明男	林東富	趙淑雲	趙之洪	
林明宏	陳素梅	周人志	陳念如	
黃國安	劉志明	郭妙珊	曾雙眉	
黃大洲	林永南	曾惠美	李金嫻	
林育春	簡倍如	陳瑞卿	李淑靖	
溫誌誠	林偉如	謝佳麗	黃秀雯	
李青樺	黃文皇	黃漢龍	連久慧	
許瑞真	黃亭齊	林舒妍	連久慧	
楊永存	陳藝煊	郭淑芳	施威宇	
高苑圻	林如庭	楊雅涵	許永偉	
李美慧	許詩怡	林鳳秋		
許惠亭	邱偉益	林玉文		
郭汶華	林明	凌秀英		

## 臺南市歸仁區紅瓦厝國小104學年度健康促進期初會議會議記錄

一、時間：104.09.02 下午14：00~15：00

二、地點：視聽教室

三、主席：校長 連久慧

紀錄：李育瑱

四、出席人員：如附件一

五、主席報告：

新的學期開始，希望全校教職員工共同推動全校學童健康，並依據剛才校務會議中行事曆中所安排的活動如能確實執行，以期增進全校師生全人身心健康。

六、業務執行報告：

1. 今年度健促工作分掌如附件二，請各教職員工依分配工作執行任務，若有問題可提出討論。
2. 今年度本校配合教育部衛生政策需辦理的議題有「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸害防制」、「全民健保」及「性教育」（含愛滋病防治）、「正確用藥」等七項主題。近年來，校園意外頻傳，對學童造成不小的威脅，而本校學童喜好走廊奔跑，不當使用遊樂器材而致受傷，故本校將「安全教育與急救」為自選議題。校內行事曆(如附件三)上已排定宣導日期辦理的各項活動等，請各學年導師藉時能協助宣導及辦理。

七、提案討論

案由一：各位老師對健促工作分掌事項有否疑問？

說明：如業務報告。

決議：全數通過。



八、臨時動議

九、散會

### 臺南市歸仁區紅瓦厝國小校務會議提案單

提案編號	/	提案日期	104.09.02
提案類型	<input type="checkbox"/> 教師代表大會或教師理事會通過 <input type="checkbox"/> 家長代表大會或常務委員會通過 <input checked="" type="checkbox"/> 行政會議通過 <input type="checkbox"/> 校務會議成員十分之一以上連署 <input type="checkbox"/> 校長交議		
提案人	李育瑱		
連署人			
提案主旨	104 學年度健康促進學校實施計畫		
提案說明(請簡要敘述)			
本校 104 學年度推動健康促進計畫，仍致力配合教育部訂定衛生政策，以「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸害防治」、「性教育」(含愛滋病防治)、「正確用藥」、「全民健保」為主題，而近年來，校園意外頻傳，對學童造成不小的威脅，因此將「安全教育與急救」為自選議題。			
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 有： <u>104 學年度健康促進學校實施計畫</u> <input type="checkbox"/> 無		

備註：1.校務會議之提案，應於開會五日前送交校務會議執行秘書。

2.提案編號由校務會議執行秘書彙整討論案後給予序號。

3.提案日期請填寫送交校務會議日期。

4.經行政會議通過之類型，不需再次進行連署簽名。

7. 9/18(五)舉行班親會，拜託老師藉此機會跟家長建立全班性良好的雙向互動關係，保持跟家長有良好互動模式。

8. 最近有 2 位媽媽詢問課後照顧班，思考家長需求級教育局經費補助問題等各方面，擬規劃下學期開班。

#### 柒、提案討論

提案 1. 104 學年度建康促進學校實施計畫。

說明:如附件。

決議:通過。

提案 2. 教育儲蓄戶條文修改。

說明:如附件。

決議:通過。

#### 捌、臨時動議

無

玖、散會:16 時 02 分