

(一) 視力保健議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 制定視力保健保健實施計畫。	學務處 衛生組	衛生組 健康中心	104.08 104.08
健康服務	1. 張貼視力保健相關宣傳海報。 2. 每學期進行視力檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。 3. 各項視力檢查結果資料統計分析。 4. 提供視力保健相關資料及諮詢服務。	健康中心	衛生組	104.09/105.03 104.09/105.03 104.10/105.04 經常性
健康教育與活動	1. 視力保健議題融入各科領域教學。 2. 確實執行遠眺休息活動。 3. 養成學童端正的閱讀寫字姿勢。 4. 定期舉辦視力保健講習活動。 5. 落實 3010、戶外活動 120。	教務處 各班老師 各班老師 衛生組 各班級任老師	教學組 衛生組 教學組 健康中心 衛生組	104.09/105.02 經常性 經常性 104.09/105.05 經常性
學校物質環境	1. 提供教室符合規定的燈光照度。 2. 新型課桌椅對號入座。 3. 提供教師視力保健相關教學教具。 4. 定期修剪花木，避免影響照明，持續校園綠美化。	總務處 總務處 健康中心 總務處	健康中心 各班老師 教學組 衛生組	經常性 經常性 經常性 經常性
學校社會環境	1. 營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。 2. 每週電腦課下課前播放護眼健康操影片，由老師帶領學生執行護眼操，以期學生眼睛有充分休息的機會。	學務處 科任老師	衛生組 衛生組	經常性 經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做視力保健宣導。 2. 利用聯絡簿請家長協助督促學童正確用眼習慣。 3. 於校網刊登視力保健相關訊息。	健康中心 各班老師 健康中心	衛生組 健康中心 衛生組	104.09 經常性 經常性