

四、支持性環境:學校物質 環境與網頁建置

3. 建置健康促進學校網站，並置
於學校網站首頁，資料能隨時更新
提供學生及家長健康訊息，推廣健
康觀念



建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料能隨時更新

<https://anita.hwces.tn.edu.tw/index.php>

教務處 因材網 新生入學 學習扶助 圖書館網誌 紅瓦數位校刊 學生電子校刊 總體課程計畫 資訊科技教育網 臺灣母語日網站 十二年國教課程綱要 紅瓦新藝思-線上藝廊 在地人文生態研討社群 CIRN課程與教學資源整合平台	學務處 營養午餐 反霸凌網頁 防災教育網頁 性別平等教育網 學校健康促進網 交通安全教育網 環境教育資訊平台 兒童權利公約資訊網(兒童版)	社群 紅瓦厝國小FB官網 紅瓦厝舞蹈社FB社群 紅瓦厝國小游泳隊FB社群 IAMSCHOOL紅瓦厝國小 iWIN網路內容防護機構FB	線上資源 愛別網 飛番教學雲 Scratch官網 均一教育平台 節能刮刮樂網站 109紅瓦厝直苗園 台南市公共圖書館網 人權環境評估線上問卷 全民資安素養自我評量 校園生活問卷(學生填報) 台南市健康促進網路問卷 心快活心理健康學習平台 FUN心架站服務-學生專區 中小學網路素養與認知教材	空氣品質預報 臺南即時空氣品質資訊 AQI 指標污染指數: O ₃ 普通 58 PM _{2.5} 17 PM _{2.5} 13 PM ₁₀ 42 PM ₁₀ 35 O ₃ 51 O ₃ 57 學校空氣盒子儀表板
輔導室 家庭教育 教育儲蓄戶 輔導室計畫專區	總務處 場地租借申請 職業安全衛生 紅瓦厝農事小組 紅瓦校園現蹤 低碳校園標章認證 紅瓦厝國小家長會 紅瓦厝重要政令宣導	宣導網站 未成年懷孕求助站 防制校園霸凌專區 警起陪伴-用愛反毒 教育部網路守護天使 iWIN網路內容防護機構 不審資訊過濾防治系統 臺南市網路成癮防制中心	個資保護 個人資料保護區 個資保護聯絡窗口	

本網站使用政府文件標準ODF格式



健康促進學校選單
110學年度健康促進學校 (64)

本站最新消息
依據中央流行疫情指揮中心宣布，自110年10月19日至11月1日維持疫情警戒標準為第二級，考量國內疫情目前已趨緩並且穩定控制，調整相關防疫措施如下：於室外從事運動時，如無相關症狀且與不特定對象均能保持社交距離，可免戴口罩。
公告 管理員 - 本站消息 | 2021-10-19 | 點閱數: 56

護眼6步驟
管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數: 50

110.10.05流感疫苗接種
管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數: 51

時值傳染病流行季節，請加強校園疫情監控、防疫及衛教宣導工作。
管理員 - 本站消息 | 2020-06-15 | 點閱數: 148

鑑於高雄市近期發生多起上呼吸道感染個案事件，提醒家長應多加留意子女健康狀況，如有發燒或身體不適情形，請於晝間在家休息，避免帶病上學。



健康促進學校選單

110學年度健康促進學校 (86)

本站消息 分月文章 電子報列表

護眼6步驟

管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數：51

☆☆☆☆☆

每日戶外活動2-3小時
用眼30分鐘休息10分鐘
讀書時姿勢正確
光線充足
保持35-45公分

1 戶外FUN視 2 輕鬆雙眼 3 光線充足

護眼6步驟

EYE眼:步:驟:做:得:仔:, 看:遠:看:近:沒:煩:惱:

4 多吃蔬果 5 睡好睡飽 6 視力檢查



管理粉絲專頁

紅瓦厝國小

推廣

首頁

專業工具

專業主控板

洞察報告

廣告中心

Meta Business Suite

紅瓦厝國小

簡介

這裡是臺南市歸仁區紅瓦厝國小，歡迎各位校友、家長及所有關心紅瓦厝國?

粉絲專頁 - 校園推廣

歸仁區備審南路100號, Tainan, Taiwan

06 230 9012

hwcs.tn.edu.tw

推廣網站

相片

查看所有相片

班級	姓名	班級	姓名
501	李○曉	603	李○暉
502	張○承	603	張○怡
502	張○珺	603	張○暉
503	李○易	603	李○暉
503	林○毅	603	林○寬
401	張○鈞	603	張○隆
405	蔡○宏	601	李○寬
605	王○統	601	李○寬
604	李○理	601	李○寬
604	林○瑋	601	李○寬
604	林○璇	601	李○寬
604	劉○璇	601	李○寬
604	張○熙	601	李○寬
604	張○凱	601	李○寬
605	曾○攝	601	李○寬
602	張○維	601	李○寬
602	魏○威	601	李○寬
602	張○哲	601	李○寬
602	鄭○手	601	李○寬
602	李○軒	601	李○寬
602	李○琳	601	李○寬
602	張○瑋	601	李○寬
602	張○瑋	601	李○寬

隱私政策 · 隱私權政策 · 廣告 · Ad Choices · Cookie · 更多 · Meta © 2022

紅瓦厝國小

簡介

端午節就是要吃粽子，但吃粽子的時候要記得慢慢嚼，小心不要噎到囉！第一發生噎到的意外，請家屬及時施以哈姆立克法！這段時間還是要遵守防疫規範囉！祝大家端午節連假愉快！

不可不知的居家急救

哈姆立克法 Heimlich maneuver

Step 1 協助者站穩弓箭步後，前腳膝蓋放在傷病患兩腿之間，並以身體穩住對方。若高1-6歲孩童，協助者請採取跪姿降低身高，配合孩童高度。

Step 2 一手握拳（拇指與食指朝向傷病患腹部）貼放稍高於肚臍處，另一手則環抱傷病患腰部並穩住自己的拳頭。

Step 3 雙手用力向傷病患的後上方快速、重複推擠。

若傷病患可以自己咳出異物，則暫時不要介入囉！

仍無法排除且對方失去意識，請傷病患仰臥後，進行心肺復甦術(CPR)並盡快就醫。過程中若看到異物出現，可嘗試以手指移除。

傷病患是孕婦或體型較大者，環抱位置可移至胸骨與兩乳連線交叉處。

端午節快樂！吃粽子記得慢慢嚼囉！ He-Ke!