

五、支持性環境：學校社會環境

3. 班級制定健康生活守則

5-3-3國小高年級至少提供1份
班級資料




製消毒方法

6%次氯酸鈉漂白水

將原裝次氯酸鈉加入5倍水，加入10公升的漂白水，(24小時內使用)關閉門窗，應置於陰影處。

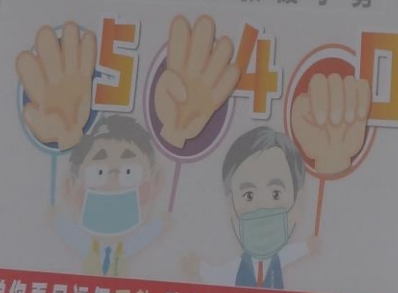
試紙 20cc 漂白水中加入1公升之漂白水。

漂白水：小心傾倒及避免滴入於皮膚上。



漂白水 每瓶 500 公升，一次可清洗 10 平方公尺。

Signal for HELP
請記住國際救援手勢



當您看見這個手勢 請協助受暴者無聲的求救

全國保護專線 110、112
臺南市家防防治中心 06-2986995

臺南市政府教育局

班級健康生活守則

五年一班 導師：林育宏

- 我會早睡早起，每天睡足八小時。
- 我會課餘 30 分鐘 (課餘 30 分鐘休息 10 分鐘)。
- 我會下課戶外運動 (下課十分鐘教室淨空，教室門窗儘量開通)。
- 我會每天餐後刷牙。
- 我會每天運動 30 分鐘。
- 我會每天均衡飲食，天天五蔬果 (份蔬菜 - 2 份水果)。
- 我會每天多喝白開水，減少含糖飲料。
- 我會愛運動或使用道具器材會注意自己及他人的安全。
- 我會維護教室整潔，落實「漂、灑、沖、掃、擦」正確洗手法。
- 我感冒發燒不上學，咳嗽或打噴嚏戴口罩並帶口罩。

★★ 行為符合健康守則：
每一項給予每人榮譽點數 1 點。

臺南市歸仁區紅瓦厝國小一校區防災地圖 (地震災害)

圖例：震害區



紅瓦厝國小校園教室配置圖暨緊急避難路線圖

防救災資訊	109.08 學校處製
災害通報單位	
教育服務中心	02-2487855
歸仁區社會服務中心	02-2347896
臺南市政府教育局	06-2364538
臺南市政府消防局	06-2911118/8322
醫療暨護理單位	
歸仁醫院	06-2364864
歸仁診所	06-2364739

五年一班 班級幹部

職位	擔任者	工作項目
班長	21 吳芷純	課前整隊、班級事務、班會
副班長	12 黃靜璇	運到同學登記、服務儀容、上課秩序
學藝班長	17 吳育臻、19 鍾冠恩	教室布置、值日生更改

課後工作分配表

工作項目	負責人	工作內容
窗戶、門	7-11	每日檢查窗戶及門窗是否關閉鎖好。
掃地、拖地	10-14、17	每日一人、分組輪流。
走廊掃地	2	每天掃地、走廊掃地。
走廊及教室掃地	3	每天掃地、走廊掃地。