

六、社區連結與合作:健康服務

3.學校提供相關健康資訊給學生 與家長

6-3-1 行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品等



學校校網 - 健康訊息張貼



健康促進學校選單

110學年度健康促進學校 (64)

本站最新消息

依據中央流行疫情指揮中心宣布，自110年10月19日至11月1日維持疫情警戒標準為第二級，考量國內疫情目前已趨緩並且穩定控制，調整相關防疫措施如下：於室外從事運動時，如無相關症狀且與不特定對象均能保持社交距離，可免戴口罩。

公告 管理員 - 本站消息 | 2021-10-19 | 點閱數: 56

護眼6步驟

管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數: 50

110.10.05 流感疫苗接種

管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數: 51

時值傳染病流行季節，請加強校園疫情監控、防疫及衛教宣導工作。

管理員 - 本站消息 | 2020-06-15 | 點閱數: 148

鑑於高雄市近期發生幼兒園上呼吸道感染群聚感染事件，提醒家長應多加留意子女健康狀況，如有發燒或身體不適情形，請就醫並在家休息，避免生病不上課，請家長同時協助學校消毒，並請儘速就醫。

健康促進學校選單

110學年度健康促進學校 (66)

本站消息 分月文章 電子報列表

護眼6步驟

管理員 - 本站消息 | 2021-10-12 | 點閱數: 51

☆☆☆☆☆

An infographic titled '護眼6步驟' (Eye Protection 6 Steps) with a '60' icon. It lists six steps: 1. Outdoor FUN activities (2-3 hours), 2. Relax eyes (30 min work, 10 min rest), 3. Light, Distance, Posture (20-20-20 rule), 4. Eat fruits, 5. Sleep well, 6. Eye exams (8-9 years). It also includes a mnemonic: 'EYE 眼:步:驟:做:得:好; 看:遠:看:近:沒:煩:惱'.

學校臉書粉絲頁 - 健康訊息宣導

管理粉絲專頁

紅瓦厝國小

推廣

首頁

專業工具

專業主控板

洞察報告

廣告中心

Meta Business Suite

紅瓦厝國小

粉絲專頁 · 校園建築

臺仁區信義南路100號, Tainan, Taiwan

06 230 9012

hwces.tn.edu.tw

推廣網站

相片

查看所有相片



班級	姓名	班級	姓名
604	吳○朋	605	王○銘
604	林○璋	605	楊○凱
604	柯○騰	605	薛○云
604	劉○顯	605	何○楨
604	洪○翔	605	李○鴻
604	黃○凱	605	李○軒
		605	陳○恩
		605	曾○楷
		605	洪○傑
		602	洪○成
		602	楊○成
		602	謝○智
		602	鄭○王
		602	李○軒
		602	李○瑄
		602	陳○瑋

班級	姓名	班級	姓名
501	葉○瑛	603	黃○祈
502	郭○承	603	趙○翔
502	賴○翔	603	蔡○晴
503	林○恩	603	蔡○恩
401	洪○鈞	603	林○凱
405	葉○宏	603	林○寬
		603	許○瑄
		603	許○瑄
		601	許○芸
		601	黃○惠
		601	楊○謙
		601	魏○哲
		601	羅○穎
		601	郭○芸
		601	謝○萱

隱私權政策 · 服務條款 · 廣告 · Ad Choices · Cookie · 更多 · Meta © 2022

留言.....
你正在使用李小明身分發言。

紅瓦厝國小
4月24日 · 已讀
本校因應疫情，111年4月25日起校園暫停對外開放，請民眾切勿進入校園運動，感謝配合。

臺南市所屬學校因應 COVID-19

自 4月25日 起國小校園暫停對外開放 一起守護校園師生安全

- 國小校園 暫停開放**：為降低社區傳染風險，減輕防疫負擔，本市所屬國小校園 **全面暫停** 對外開放。
- 國高中校園 維持戶外場地開放與借用**：為兼顧防疫與社區民眾運動需求，本市所屬國高中戶外場地仍依各校 **公告時段與場地** 開放使用及借用。
- 入校民眾 注意事項**：
 - 進入校園之民眾應落實實聯制、戴口罩、消毒、量體溫
 - 鼓勵下載 **臺灣社交距離 APP**
 - 做好個人自主健康管理

未來所屬學校場地開放程度，仍會隨疫情發展滾動修正。

臺南市政府教育局 關心您 111.4.23

吸引更多用戶傳送訊息給紅瓦厝國小
你可以在貼文新增 Messenger 按鈕，吸引更多用戶傳送訊息給紅瓦厝國小。

加強推廣這則貼文，為紅瓦厝國小吸引更多用戶。
加強推廣貼文

管理粉絲專頁

紅瓦厝國小

推廣

首頁

專業工具

專業主控板

洞察報告

廣告中心

Meta Business Suite

紅瓦厝國小

簡介

這裡是臺南市臺仁區紅瓦厝國小，歡迎各位校友、家長及所有關心紅瓦厝國小的您！

粉絲專頁 · 校園建築

臺仁區信義南路100號, Tainan, Taiwan

06 230 9012

hwces.tn.edu.tw

推廣網站

相片

查看所有相片



班級	姓名	班級	姓名
604	吳○朋	605	王○銘
604	林○璋	605	楊○凱
604	柯○騰	605	薛○云
604	劉○顯	605	何○楨
604	洪○翔	605	李○鴻
604	黃○凱	605	李○軒
		605	陳○恩
		605	曾○楷
		605	洪○傑
		602	洪○成
		602	楊○成
		602	謝○智
		602	鄭○王
		602	李○軒
		602	李○瑄
		602	陳○瑋

班級	姓名	班級	姓名
501	葉○瑛	603	黃○祈
502	郭○承	603	趙○翔
502	賴○翔	603	蔡○晴
503	林○恩	603	蔡○恩
401	洪○鈞	603	林○凱
405	葉○宏	603	林○寬
		603	許○瑄
		603	許○瑄
		601	許○芸
		601	黃○惠
		601	楊○謙
		601	魏○哲
		601	羅○穎
		601	郭○芸
		601	謝○萱

隱私權政策 · 服務條款 · 廣告 · Ad Choices · Cookie · 更多 · Meta © 2022

不可不知的居家急救

哈姆·立克法 Heimlich maneuver

Step 1 協助者站穩弓步後，前腳膝蓋放在傷病患兩腳之間，並以身體穩住對方。若傷病患可以自己咳出異物，則暫時不要介入囉！

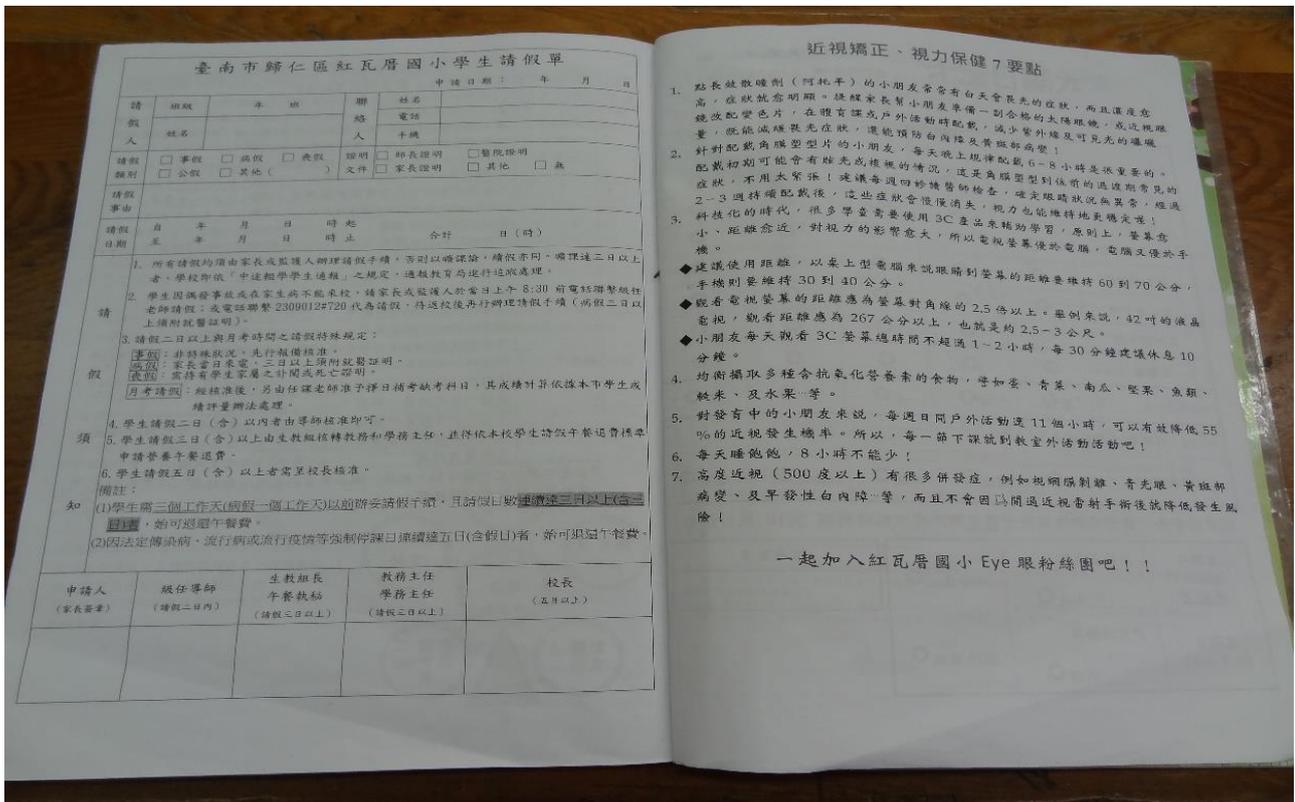
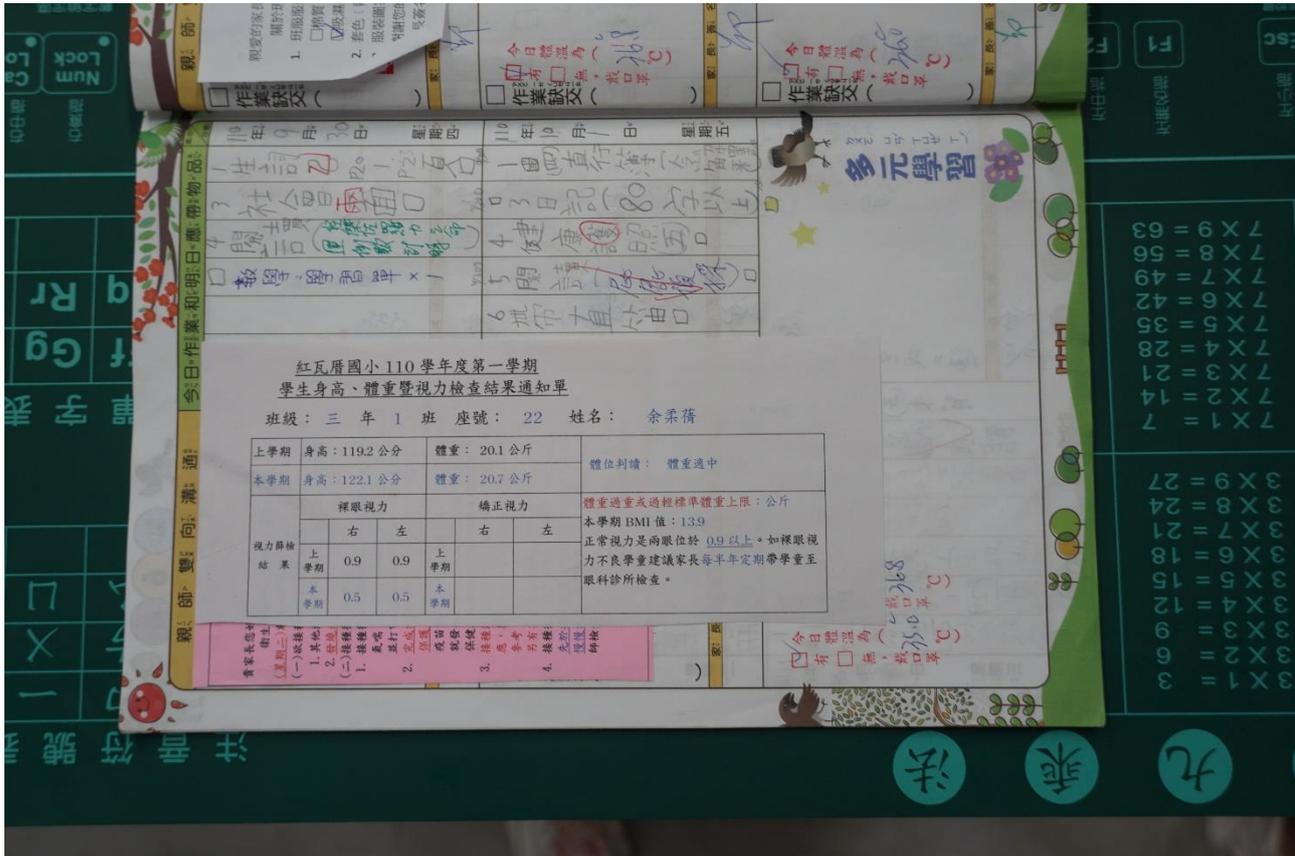
Step 2 一手握拳（拇指與食指朝向傷病患腹部）貼於稍高於肚臍處，另一手則環抱傷病患腹部並穩住自己的拳頭。

Step 3 雙手用力向傷病患的後上方快速、重複推擠。

傷病患是孕婦或體型較大者，環抱位置可移至胸骨與臍間連線連臍處。

還不知道怎麼做嗎？吃辣子記得練習哦！

學生聯絡簿 - 健康訊息轉知



健康中心 - 視力保健 美勞作品(遮眼棒)



小一線上迎新活動 健康中心介紹及防疫宣導

