

七、社區連結與合作:學校社區關係

1.與課後照顧及課輔機構合作推 動視力保健或其他健康促進議題

7-1-1 活動計畫



臺南市歸仁區紅瓦厝國小課後照顧推動健康促進執行辦法

一、依據: 本校健康促進學校年度計畫。

二、目的:

- 1、協助課後照顧學童視力保健工作，減少近視發生。
- 2、提升課後照顧環境符合學童用眼標準，降低視力不良率。
- 3、提升課後照顧輔導教師健康促進知能，落實宣導正確健促觀念與策略。

三、實施辦法:

- 1、課後照顧班課程開設多元化，以操作性為佳，降低用眼機會。
- 2、於校內課後照顧班要求課輔教室環境照明度要夠，並要求課輔老師加強學童視力保健及戶外活動的需求。
- 3、校內自設的課輔教室環境照度要夠，黑板要 750 燭光以上，桌面要有 500 燭光以上。
- 4、增加孩子戶外運動時間每天至少 2 小時，建議課間活動由導師能帶孩子們到操常分組依規定項目運動，宣導家長鼓勵學童進行戶外活動。
- 5、避免長時間近距離用眼，實行 3010 策略，寫功課 30 分鐘要休息 10 分鐘，減少 3C 產品使用
- 6、於校內進行視力保健宣導及預防方法。

四、預期效益:

- 1、提升課後照顧之教師對學童視力保健的重視，共同促進學童視力健康。
- 2、落實全日學習教師能指導正確用眼姿勢，落實「規律用眼 3010」原則。

五、本辦法呈校長核可後實施，修正時亦同。

護理師:

護理師李育瑱

衛生組長:

教師兼衛生組長劉志明

學務主任:

教師兼學務主任施威宇

校長:

臺南市歸仁區紅瓦厝國小校長劉英國