

# 七、社區連結與合作:學校社區關係

## 2. 學校辦理可讓家長參與的健康 促進增能活動

### 7-2-2 成果紀錄

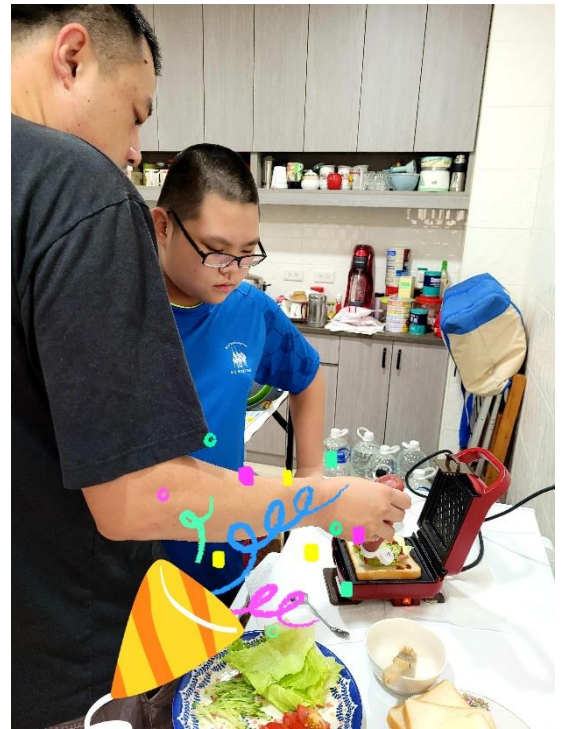




# 臺南市110學年度紅瓦厝國民小學親子共廚健康飲食 健康促進相關增能活動成果表

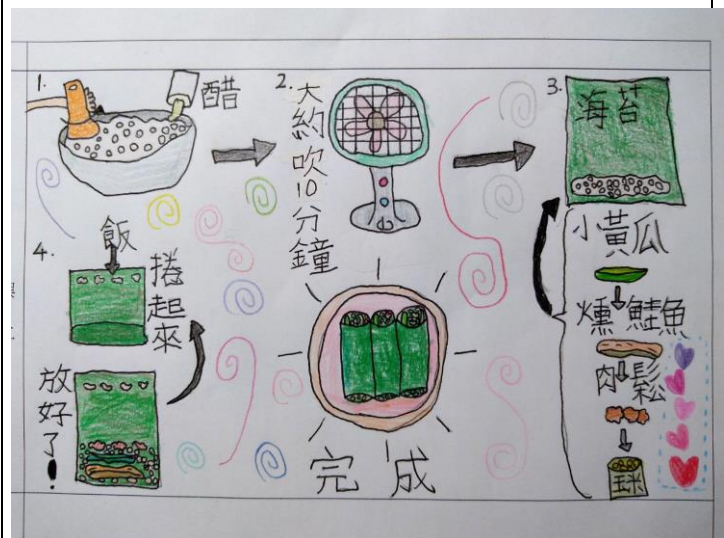
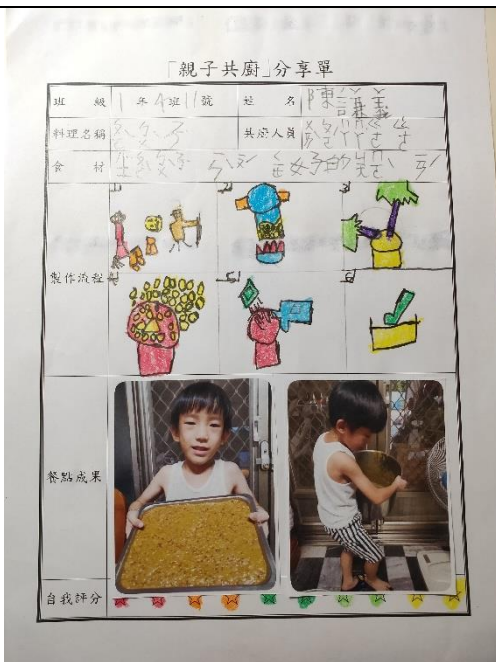
活動名稱	親子共廚健康飲食2.0			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年9月11日至 111年7月31日止	參加人數			
簡述活動內容	鼓勵孩子共同做家事，由大人帶領孩子一起備餐，完成「親子共廚」。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：水果鬆餅

說明：蔬菜熱壓土司



說明：親子共廚分享製作菜單

說明：親子共廚分享製作菜單



紅瓦屋頂小農場

2021年9月11日 · 🌐

【紅瓦屋頂小親子共廚活動2.0】來囉！  
 #孩子幫忙廚房事，榮譽卡點數繼續大放送！ <https://fb.watch/7XyhcHo311/>  
 #紅瓦屋頂小x歸仁區農會x崑山科技大學USR計畫共同合作  
 #登錄表單網址：<https://forms.gle/41PVRGM3VFE2gDsN7>  
 #想了解更多：請在FB粉專留言<https://www.facebook.com/hwcfarm/videos/526374108645465>  
 #誠徵下一位小廚神

【實用的Q & A】

- Q1：開學了，活動繼續進行嗎？  
 A：1.暑期親子共廚活動反應熱烈，八月份總計有214人次參加，所以決定讓這個活動持續進行，繼續鼓勵認真過生活的孩子們！  
 2.活動期間延長為：即日起迄111年7月31日止，以月為單位，下個月的1日結算。
- Q2：榮譽點數如何計算呢？同一作品是不是可以無限次登錄呢？  
 A：1.參酌年級、參與度每件給予5點或10點，當月總計最多20點。  
 2.請盡量提高孩子參與程度，可以得到較高的點數喔！
- Q3：重複學習做同一道菜可以嗎？  
 A：1.學習得更熟練當然是可以登錄囉  
 2.請加註在表單上做為核定點數時的參考。
- Q4：有沒有可以參考的範例呢？  
 A：1.將在「紅瓦屋頂小農場FB粉絲專頁」陸續提供。  
 2.網路上可找到很多的菜單及影片可參考囉！
- Q5：新生能不能加入活動呢？  
 A：1.歡迎新生家庭參與囉！  
 2.小一寶寶的話，能獨立洗米煮飯也算完成任務，老師就給10點囉！（多煮幾次一定能掌握全家人的口味）
- Q6：兄弟姐妹合作、一次準備很多道菜的情形，要怎麼登錄呢？  
 A：1.每個小孩分開填寫。  
 2.每一道菜都分開填報囉。
- Q7：用教師節活動「珍愛我的食尚教師」的作品登錄，有沒有算點數呢？  
 A：1.「珍愛我的食尚教師」活動的成果，也算是「親子共廚」，可以喔！  
 2.填表單登錄，學校一樣會核給榮譽卡點數喔！
- Q8：想知道更多細節，可以在那裡提問呢？  
 A：1. 電洽學務處2309012分機720.721許耿華老師

### 說明：學校臉書粉絲頁宣傳活動事項



紅瓦屋頂小農場

發送訊息

讚

🔍

...

A：1.「珍愛我的食尚教師」活動的成果，也算是「親子共廚」，可以囉！  
 2.填表單登錄，學校一樣會核給榮譽卡點數喔！  
 Q8：想知道更多細節，可以在那裡提問呢？  
 A：1. 電洽學務處2309012分機720.721許耿華老師  
 2.至「紅瓦屋頂小農場FB粉絲專頁」留言詢問。  
<https://www.facebook.com/hwcfarm/videos/526374108645465>



紅瓦屋頂小農場

2021年8月5日 · 🌐

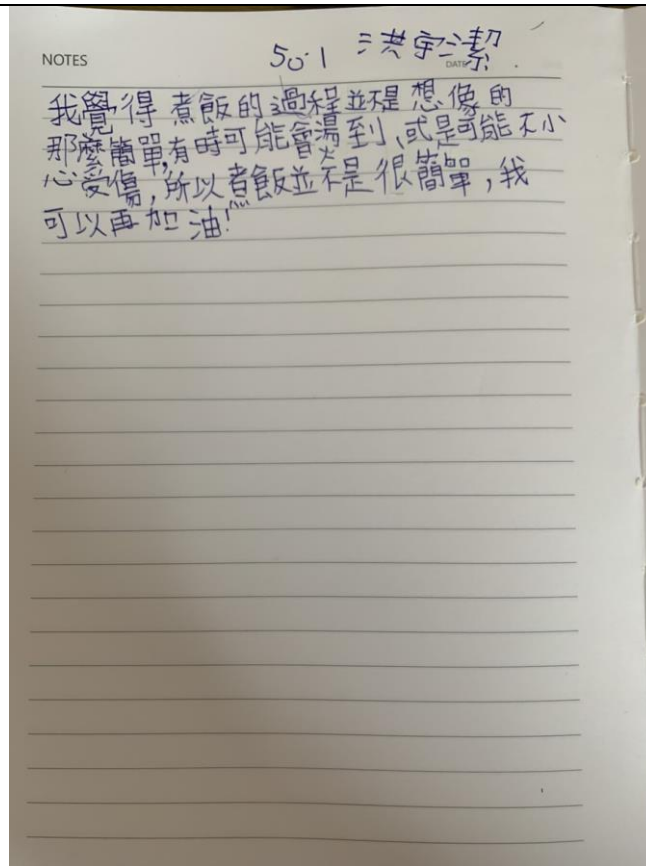
【親子共廚：孩子幫忙廚房事，榮譽卡點數大放送！】  
 1.以廚房安全為前提，親子共同來做菜。  
 2.簡單拍幾張照片、用5分鐘填Google表單，由學務處統計後發榮譽卡給孩子。  
 #Google表單在這裡：<https://forms.gle/41PVRGM3VFE2gDsN7>  
 #紅瓦屋頂小農場FB粉專：<https://www.facebook.com/hwcfarm/videos/526374108645465>  
 #紅瓦屋頂小x歸仁區農會x崑山科技大學USR計畫  
 #誠徵下一位小廚神

### 說明：學校臉書粉絲頁宣傳活動事項





說明：玉米蛋花湯



說明：學生製作親子共廚心得