

# 七、社區連結與合作:學校社區關係

## 3.其他結合衛生單位、社區、民間團體或大專院校辦理健康促進活動

### 活動計畫和成果紀錄





**臺南市110學年度紅瓦厝國民小學性教育(含愛滋病防治)  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	EASY SHOP 台灣奧黛莉 小小美少女跟花美男的成長秘密花園			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年01月04日	參加人數	57		4
簡述活動內容	1. 透過教學及衛生教育宣導, 增加學童正確兩性、愛滋病知識。 2. 培養性別間正確相處、互相尊重態度及性別平等觀念。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：男生性器官介紹		說明：女生性器官及月經介紹		
				
說明：示範衛生棉使用方式		說明：學生親身體驗內衣正確穿著		
				
說明：愛滋病知識宣講		說明：愛滋病知識宣講		

## 臺南市紅瓦厝國民小學110學年度推動安全教育與急救辦法

一、依據：110學年度學校健康促進實施計畫

二、現況分析：

依 109 學年度上下學期傷病統計 599 人次(上：408 人、下：191 人)，受傷種類以「擦傷」居首，其次為挫撞傷(3 位低年級生下巴、額頭撞傷，1 位中年級嘴唇撞傷縫合傷口；2 位中年級、2 位高年級生骨折。)等，因本校校園規劃校地高低有落差，一不小心容易跌倒受傷，學童從事遊戲追逐或運動時容易跌倒受傷，加強宣導於教室及走廊勿奔跑、推擠，勿在教室窗台跳躍,防跌傷造成骨折及撕裂傷，請健體老師於上課時宣導運動安全規則及作暖身運動。

三、目的：

- 1.提升教職員工生與家長對急救教育之知識、態度與技能訓練。
- 2.降低教職員工生與家長意外傷害的比率。
- 3.整合相關社區資源、充實集救中心設備，推動各項急救教育。
- 4.推廣全校教職員工生、家長志工急救安全教育，以提昇校園意外事故發生時，正確的應變處理方式。

四、對象：全校師生、家長。

五、實施期間：

110 年 9 月 1 日至 111 年 6 月 30 日止

六、實施方式：

1. 規劃學校緊急醫療網
2. 定期舉辦教師安全教育與急救知能研習。
3. 海報宣導：張貼於本校穿堂或健康中心。
4. 每日巡視校園死角加強安全環境管理。
5. 學童上下學導護、注意交通安全。
6. 利用期初親師會,向家長宣導安全教育重要性。
4. 安全教育與急救評量及學習單。
5. 教學活動：老師於在教學活動中能融入 安全教育與急救課程。
6. 每學期舉辦防災教育宣導與實地演練。
7. 四、五年級CPR教學。
8. 每學期舉辦舉辦水域安全宣導活動。
9. 學校各項設施安全檢查及維修。

六、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師李育琪

衛生組長：

教師兼衛生組長劉志明

學務主任：

教師兼學務主任施威宇

校長：

臺南市歸仁區紅瓦厝國小校長劉英國

**臺南市110學年度紅瓦厝國民小學安全教育與急救  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	歸仁消防隊防火急救宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年03月14日	參加人數	828		62
簡述活動內容	1. 讓學生掌握火災發生後逃生的方法。 2. CPR 教學。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：消防隊員防火宣講		說明：消防隊員防火宣講		
				
說明：消防隊員 CPR 教學		說明：消防隊員 CPR 教學		

**臺南市110學年度紅瓦厝國民小學安全教育與急救  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	台南市游泳救生協會 - 防火水域安全宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年03月28日	參加人數	828		62
簡述活動內容	救溺五步、防溺十招			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：說明救溺五步、防溺十招



說明：說明救溺五步、防溺十招



說明：說明救溺五步、防溺十招



說明：校長頒發感謝狀

**臺南市110學年度紅瓦厝國民小學安全教育與急救  
健康促進相關增能活動成果表**

活動名稱	歸仁區公所 -防災闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年11月26日	參加人數	122		10
簡述活動內容	歸仁區公所協同紅瓦厝國小四年級師生在歸仁區運動公園舉辦災害防救闖關活動，規畫五個關卡讓學生們從遊戲中學習防災知識，更針對新冠肺炎及登革熱的防疫知識進行宣導。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：逃生關



說明：抗震關



說明：防火關



說明：防疫關

## 臺南市紅瓦厝國小 110 學年度學生營養午餐教育實施辦法

### 壹、依據：

- (一)、台南市中小學辦理學校午餐計畫工作手冊之營養教育實施要點。
- (二)、110 學年度健康中心業務計畫。

### 貳、計畫目標：

- (一)、實施營養教育，養成良好的飲食習慣。
- (二)、培養勤勞、服務、合群、互助、及感恩之美德，以達到群育之目的。
- (三)、落實營養、衛生、生活習慣教育於家庭生活中。

### 參、實施期間：

110 年 9 月 1 日至 111 年 6 月 30 日止

### 肆、實施對象：全校師生

### 伍、計畫內容：

項次	主題	指導重點	實施方法	執行單位
一	營養教育	行為的養成	1、利用週會及班會時加強宣導。 2、利用健康教育課餘時，測驗營養教育。 3、教室及公佈欄的佈置。(配合每週菜單、介紹各項食物、營養素等相關議題張貼、更換) 4、體重過重及過輕學童營養衛教宣導。	健體老師 健康中心
二	營養教育專書	落實營養知識養成	學生閱讀或教師參考書籍：購置相關書籍、雜誌，並放置於圖書館內展示、借閱。	各班導師
三	餐前感恩教育	飲水思源	1、用餐前時感謝同學的服務。 2、口誦：感謝父母的養育、老師的指導，讓我們享受美好的食物，老師請用、大家請用。	各班導師
四	午餐禮儀教育	1、進餐態度保持良好的進餐姿勢	1、餐前要洗手。 2、取用食物時應照順序排隊，盡量不發出聲音。 3、取用完食物時應向服務同學表示謝意。	各班導師

項次	主題	指導重點	實施方法	執行單位
		2、正確的禮儀	1、進餐中勿離開座位。 2、進餐時不要搖擺身體，保持安靜。	
		3、保持愉快的心情、細嚼慢嚥	1、要養成細嚼慢嚥的習慣。 2、盡量不提不愉快的話題或動作。	
		4、吃法應有順序並且要留心菜湯外溢	1、要放入口裏的食物，一次不宜太多。 2、依順序食用，而且平均吃完。	
		5、注意各種食物的食用法	1、奶品、湯碗要用雙手端起，並慢慢飲用。 2、主食、副食應交互食用，不要只顧吃喜歡的食物。 3、吃東西閉著口咀嚼，不發出聲音。	
		6、不偏食、樣樣喜好	1、講解不喜愛吃的食物的營養價值。 2、先以少量慢慢練習吃。 3、吃的速度要適宜，不要太快或太慢，大約 15-20 分鐘為宜。	
		7、吃完分配的食物		
		8、餐具的收拾整理	1、餐具要放好帶回清洗。 2、菜渣要倒在廚餘桶內。 3、清理桌面並將桌椅歸位。	
		9、餐食後的衛生	1、飯後刷牙。 2、整理桌椅後，安靜休息。	
		10、餐後休息		

陸、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師李育瑱

衛生組長：

教師兼衛生組長劉志明

學務主任：

教師兼學務主任施威宇

校長：

臺南市歸仁區紅瓦厝國小校長劉英國

# 臺南市110學年度紅瓦厝國民小學健康體位 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	頂旺團膳便當工廠 - 營養教育			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年11月16日	參加人數	57		4
簡述活動內容	實施營養教育，養成良好的飲食習慣。			

## 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：營養師說明各種顏色蔬菜營養價值

說明：營養師介紹低碳飲食、台南在地蔬菜



說明：多吃蔬菜的好處

說明：有獎徵答