

健康體位議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	10. 08
	2. 制定提升健康體能實施計畫。	體育組	學務處	104. 08
	3. 制定教師不可提供學生含糖飲料做為獎勵制度。	衛生組	學務處	104. 09
	4. 制定每週一為無肉日。	衛生組	學務處	
健康服務	1. 實施健康檢查，檢查結果資料統計分析。	健康中心		104. 09/105. 03
	2. 依照健康檢查結果對體重過重及過輕的學童進行均衡飲食教育。	健康中心	各班老師	經常性
	3. 張貼健康體位、正確飲食相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
	4. 不定期抽檢午餐食材及午餐供應商設備衛生。	衛生組	學務處	經常性
健康教學與活動	1. 健康體位議題融入課程教學。	教務處	教學組	104. 09/105. 02
	2. 落實「健康與體育」領域之正常教學。	健體老師	教學組	經常性
	3. 每學年舉辦全校性體育競賽。	體育組	學務處	104. 12
	4. 每週一第二節下課進行全校健康操活動。	體育組	各班老師	經常性
	5. 定期舉辦均衡飲食話劇表演活動。	衛生組	學務處	104. 11
	6. 每學年營養師進行營養教育活動。	衛生組	健康中心	105. 03
	7. 鼓勵教職員生課後留校進行運動休閒活動(如桌球、有氧健身操、跑步機、操場健走)	體育組	學務處	經常性
	8. 鼓勵多喝開水代替飲料活動。	健康中心	衛生組	經常性
	9. 辦理體重控制班。			104. 10
學校物質環境	1. 飲水機、水塔定期檢測和清洗。	總務處	衛生組	每三個月
	2. 運動設施定期維護，體育器材完備。	總務處	體育組	經常性
	3. 學校網站張貼午餐菜單及各種營養資訊。	衛生組	健康中心	經常性
學校社會環境	1. 營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。	學務處	學務處	經常性
	2. 落實特殊疾病學童調查，對有運動限制學生給予協助與輔導。	健康中心	衛生組	經常性

學校社會環境	3. 三到六年級進行體適能檢測，一至二年級進行體適能教學及推廣。	體育組	學務處	經常性
	4. 開設多元運動課程及社團，如直排輪社、游泳、空手道社、桌球…等。	體育組	學務處	經常性
社區關係	1. 放學期間開放學校運動場地，提供社區民眾有善的運動環境。	學務處	體育組	經常性
	2. 於親師會時向家長做健康體位宣導。	健康中心	衛生組	104.09
	3. 體位不良學生給予家長通知單，提醒家長注意學童體位狀態。	健康中心	各班老師	104.10/105.03