

## 臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學 108 學年度健康促進學校實施計畫

### 一、計畫依據:

- (一)學校衛生法。
- (二)臺南市108學年度健康促進學校實施計畫。
- (三)臺南市政府教育局 108 年 8 月 20 日南市教安(二)字第 1080974924 號函。

### 二、計畫摘要

根據 WHO 健康促進學校的概念,依據學校教職員工生現行問題分析與健康需求評估,藉由成立學校健康促進委員會,並組成健康促進工作團隊,運用健康活動策略導入,以增進全校師生全人身心健康。本校 108 學年度推動健康促進計畫,仍致力配合教育部訂定衛生政策,以視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病)等 6 項議題為主題。

本校學童視力檢查結果,全校視力不良率 107 學年度上學期 35.6%,但到了 107 學年度下學期視力不良比率 38.3%,上升 2.7%,雖視力不良人數經策略推動,於 107 學年度有下降趨勢(參考表一),但低年級的學生裸眼視力低於 0.9 者占 21.05%的比例,近視配鏡率為 9.7%,六年級學童裸視低於 0.9 已占 57.6%,配鏡率高達 40.28%,造成此現象的原因可能與社會環境、生活型態、3C 商品的普及,不少家長將之拿來當作「電子保姆」及個人用眼習慣有關,而值此學齡階段的學童沒有足夠的用眼自主管理能力,更加需要父母師長的視力保健照護及學校的視力保健衛生政策及教育宣導,來減緩學童的視力惡化,因此將「視力保健」列為 108 學年度主推議題加強推動。

表一 紅瓦厝國小近三年全校視力不良率表

學年度	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
百分比	38.1%	41.1%	36.3%	38.3%	35.6%	38.3%

本校為無圍牆校園,任何人、連狗要進入校園都毫無困難,而國小這場所裡多是遇到危險時抵抗力更弱的孩童,近年來校園意外頻傳,割喉案事件對學童造成不小的衝擊與威脅,因此將「安全教育與急救」作為自選議題,希望藉由健康促進學校的規劃,推動安全教育與事故傷害防治教育乃至急救訓練,以增進全校師生對事故傷害之預防與緊急救護處理能力,落實校園急救教育與強化技能,期使校園事故傷害降至最低,以保障師生生命財產安全。

107 學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	臺南市平均值	本校 (%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國小 44.01%	35.6%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	國小 95.18%	100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率	小一 37.65% 小四 29.88%	小一 33.57% 小四 16.28%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	學生齲齒複檢率	小一 91.74% 小四 89.70%	100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	國小 7.47%	8.9%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小 63.24%	64.38%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小 13.41%	13.82%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小 15.88%	13.7%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

106~107 學年度學生健康檢查統計表

項目	106 學年度第 1 學期	107 學年度第 1 學期	推動程效
學生裸視視力不良率	36.3%	35.6%	↓0.7%
學生視力不良就醫複檢率	100%	100%	100%
學生視力不良定期就醫追蹤率	100%	100%	持平
規律用眼 3010 達成率	97.39%	100%	↑2.61%
天天戶外活動 120 達成率	100%	100%	持平
學生齲齒率	小一: 26.4% 小四: 10.45%	小一: 33.57% 小四: 16.28%	小一: ↑7.17% 小四: ↑5.83%
學生齲齒複檢率	小一: 100 % 小四: 100 %	小一: 100 % 小四: 100 %	100%
每日潔牙平均次數	2.8 次	2.8 次	持平
學生體位適中比率	63.9%	64.38%	↑0.48%
學生體位過輕比率	7.2%	8.9%	↑1.7%
學生體位過重比率	13.1%	13.82%	↑0.72%
學生體位超重(肥胖)比率	15.8%	13.7%	↓2.1%

106~107 學年度推動健康促進學校成效指標

推動內容	成效指標	106 學年度	107 學年度	推動程效
菸害防制	1.無菸校園率	100%	100%	達標
	2.學生吸菸率	0%	0%	達標
	3.吸菸學生參與戒菸率	0%	0%	達標
正確用藥	遵醫囑服藥率達 80%	100%	100%	達標
	家庭具有用藥諮詢電話比率達 80%	100%	100%	達標
全民健保	對全民健保正確認知比率達 80%	98.52%	100%	達標
	針惜全民健保行為比率達 80%	90.74%	100%	達標
性教育	接納愛滋感染者比率達 70%	80%	71.1%	達標
	性知識正確率達 75%	93.9%	93.9%	達標
安全教育與急救	教職員取得 CPR 證書達 90%以上	95.92%	95.92%	達標
	學生安全教育與急救知識正確率達 80%	95.9%	96.15%	達標
	學童校園意外每日傷害人數	4人	2.8人	↓1.2人

### 三、背景說明

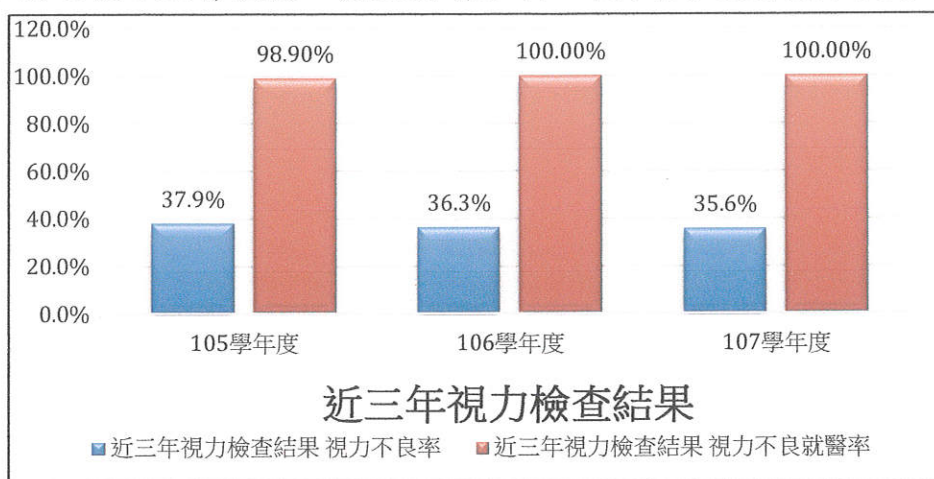
本校位處於歸仁地區,民風純樸,是一所中型學校,一至六年級共有 30 班,學生數共 803 人,教職員工 59 人。學區家長普遍缺乏健康生活型態的相關知識。再加上由於近年來社會變遷快速,家庭結構改變,本校單親家庭及隔代教養學童比例逐漸增加,學童之生活、學習與成長頗值得關切。

由「106~107 學年度學生健康檢查統計表」的統計分析可得知本校學生健康需求評估如下:

#### 1. 視力保健

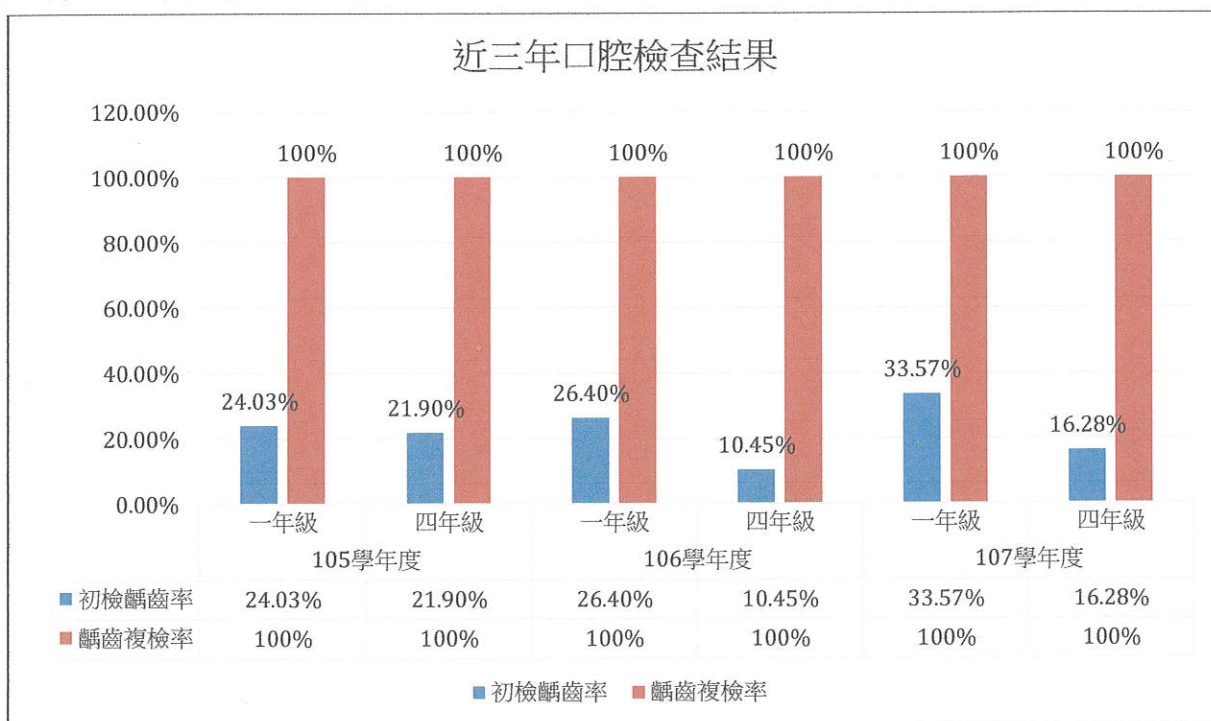
根據教育部調查 107 學年度全國國小學童視力不良率為 44.79%,而台南市 107 學年度國小學童視力不良率為 44.01%。107 學年度本校學生裸視視力不良率 35.6%,較 106 學年度下降 0.7%,視力複檢率則提升至 100%,顯示經由策略推動有顯著成效,但仍須持續加強學生視力保健觀念與行為的建立,以降低裸視不良率。校園規劃符合多項環保、省能、生態及減廢之綠建築指標,校園處處所見皆美景,詩情畫意一片綠意盎然,可減低視力惡化及預防近視。但近年來智慧型

手機及平板電腦的推出，小小的手機就可以上網、玩遊戲,若是孩童太早開始使用，未來學童近視率還會提高，度數亦會加深，對國民之健康衝擊更鉅。



## 2. 口腔衛生

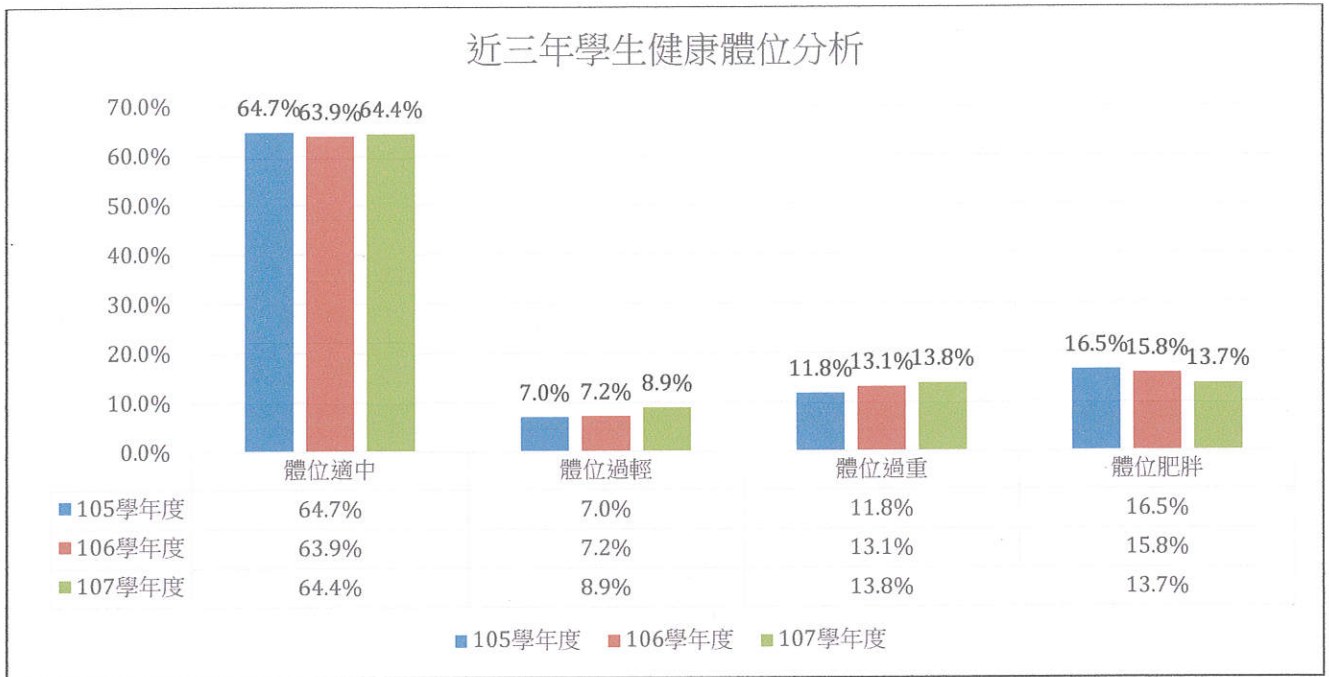
國內兒童蛀牙情形嚴重，依據教育部學生健康資訊系統統計 107 學年台南市小一的齲齒率 33.57%，小四的齲齒率 16.28%；而本校學生在 107 學年度較 106 學年度小一、小四的齲齒率均有上升趨勢，複檢率維持 100%，落實學生口腔保健工作，改善兒童口腔衛生、降低兒童齲齒率仍需努力。



## 3. 健康體位

本校學生發現，107 學年度較 106 學年度體位過輕人數增加 0.5%，體位稍重人數增加 0.9%，體位超重人數下降 2.3%，體位適中比率增加 0.9%，因此，降

低學生體位不良的比率，仍需本校努力的目標，希望透過健康飲食及運動，有效控制學生體重。



#### 4. 菸(檳)防制

本校並無吸菸之學生，但也有高達 3 成學童暴露在二手菸及三手菸的家庭環境中，為提升國小學童拒菸意識，鼓勵有吸菸的家人及早戒菸，以減少對學童及家長健康危害。

#### 5. 性教育(含愛滋病防治)

雖然本校都還是未達 13 歲之孩童，但針對 5 年級學童性知識及愛滋病認知測驗結果普遍不足，為防範於未然並加強其正確之性觀念，希望能運用教育的方式，增進性別教育的提升，以達到兩性互相尊重與平等。

#### 6. 全民健保(含正確用藥)

本校 107 學年度遵醫囑服藥率為 100% 有顯著成效，本校聘請駐校藥師協助宣導推動，規劃多元活潑且生活化之「正確用藥宣導活動」。同時檢核師生在正確用藥教育實施前後之認知及行為改變，及對各項策略之回饋意見評估成效。本校學生 107 學年度對全民健保正確認知、珍惜全民健保行為比率達 90% 以上，顯示經由教學及宣導活動介入，導正學童對全民健保錯誤的觀念有顯著成效，使之妥善運用全民健保提供之服務，瞭解全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費。

#### 7. 安全教育與急救(自選議題)

本校 107 學年度上下學期傷病統計 678 人次(上：404 人、下：274 人)，

學生每日平均受傷人數由 106 學年度 4 人降為 2.8 人，受傷種類以「擦傷」居首，其次為挫撞傷，受傷部位多為手、腳和頭部，而發生較重大意外事故之地點依序為運動場、走廊，因本校校園規劃校地高低有落差，學童從事遊戲追逐或運動時容易跌倒受傷，加上本校無圍牆與校門為一開放式校園，除了校園內的安全外，包括交通安全、游泳安全、身體自我保護安全等，都是安全教育的範疇，因此除了維護學生在校園內的安全外，加強宣導於教室及走廊奔跑、推擠，勿在教室窗台跳躍，防跌傷造成骨折及撕裂傷，提升全校師生危機意識，為本校訂定自選議題的目的。

	傷病總人數	學生每日平均受傷人數
105 學年度	776	4.1 人/日
106 學年度	626	4 人/日
107 學年度	678	2.8 人/日

本計畫希望能使學童從小培養正確之衛生知識，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生。並將議題融入課程並結合社區衛生、學校單位及地方相關志工服務團體進行宣導、教育的活動，期盼從建立這些孩子正確健康觀念開始，培養學生良好常規，營造健康安全的學習環境。

#### 四、計畫內容

##### (一) 視力保健議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	108.08
	2. 制定視力保健、口腔衛生保健實施計畫。	衛生組	健康中心	108.08
健康服務	1. 張貼視力保健、口腔衛生相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	108.08/109.05
	2. 每學期進行視力檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。	健康中心	衛生組	108.09/109.02
	3. 各項視力檢查結果資料統計分析。	健康中心	衛生組	108.10/109.04 經常性
	4. 提供視力保健相關資料及諮詢服務。	健康中心	衛生組	

健康教育與活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 視力保健議題融入各科領域教學。</li> <li>2. 確實執行遠眺休息活動。</li> <li>3. 養成學童端正的閱讀寫字姿勢。</li> <li>4. 定期舉辦視力保健講習活動。</li> <li>5. 舉辦視力保健闖關活動，提昇學童學習效果力，並建立學童日常視力保健工作之推行。</li> <li>6. 落實 3010、戶外活動 120。</li> </ol>	教務處 各班老師 各班老師 健康中心 健康中心  各班級任老師	教學組 衛生組 教學組 衛生組 衛生組  健康中心	108.09/109.02 經常性 經常性 108.09/109.04 108.08  經常性
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供教室符合規定的燈光照度。</li> <li>2. 新型課桌椅對號入座。</li> <li>3. 定期修剪花木，避免影響照明，持續校園綠美化。</li> <li>4. 充實現有洗手台設備及修護。</li> </ol>	總務處 總務處 總務處  總務處	健康中心 各班老師 衛生組  事務組	經常性 經常性 經常性  經常性
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。</li> <li>2. 訂定學生健康自主管理辦法及獎勵措施。</li> <li>3. 班級制定健康生活守則。</li> </ol>	學務處  科任老師  衛生組	衛生組  衛生組  各班老師	經常性  經常性  經常性
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於親師會時向家長做視力保健宣導。</li> <li>2. 利用聯絡簿請家長協助督促學童正確用眼良好習慣。</li> <li>3. 於校網刊登視力保健相關訊息。</li> <li>4. 關心學區內安親班或課後輔導機構，維護學童良好用眼環境。</li> </ol>	健康中心  各班老師  健康中心 健康中心	衛生組  健康中心  衛生組 衛生組	108.08/109.12 /109.04 經常性  經常性 經常性

## (二) 口腔保健議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。</li> <li>2. 制定口腔衛生保健實施計畫。</li> </ol>	學務處  衛生組	衛生組  健康中心	108.08  108.08
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 張貼口腔衛生相關宣傳海報。</li> <li>2. 每學期口腔檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。</li> <li>3. 各項口腔檢查結果資料統計分析。</li> <li>4. 提供口腔衛生相關資料及諮詢服務</li> </ol>	健康中心 健康中心  健康中心 健康中心	衛生組  衛生組  衛生組	108.09/109.03 108.10/109.03  108.11/109.04 經常性

健康教育與活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 口腔衛生議題融入各科領域教學。</li> <li>2. 推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷牙法。</li> <li>3. 進行每日餐後潔牙，並搭配使用含氟量達1000ppm以上牙膏。</li> <li>4. 及每週二含氟漱口水活動。</li> <li>5. 定期舉辦口腔保健講習活動。</li> </ol>	教務處 健體老師  健康中心  健康中	教學組 教學組  健康中心  衛生組	108.09/109.02 經常性  經常性  經常性
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供教師口腔衛生相關教學教具。</li> <li>2. 充實現有洗手台設備及修護。</li> </ol>	健康中心 總務處	教學組 事務組	經常性 經常性
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立班級餐後潔牙守則，學童共同遵守。</li> </ol>	各班老師	健康中心	經常性
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 於親師會時向家長做口腔保健宣導。</li> <li>2. 利用聯絡簿請家長協助督促學童口腔衛生習慣。</li> <li>3. 於校網及學校臉書粉絲團網頁刊登口腔衛生保健相關訊息。</li> </ol>	健康中心  各班老師  健康中心	衛生組  健康中心  衛生組	108.09  經常性  經常性

### (三) 健康體位議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。</li> <li>2. 制定提升健康體能實施計畫。</li> <li>3. 制定教師不可提供學生含糖飲料做為獎勵制度。</li> <li>4. 制定每週一為無肉日。</li> </ol>	學務處  體育組 衛生組  衛生組	衛生組  學務處 學務處  學務處	108.08  108.08 108.09  經常性
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實施健康檢查，檢查結果資料統計分析。</li> <li>2. 依照健康檢查結果對體重過重及過輕的學童進行均衡飲食教育。</li> <li>3. 張貼健康體位、正確飲食相關宣傳海報。</li> <li>4. 不定期抽檢午餐食材及午餐供應商設備衛生。</li> </ol>	健康中心  健康中心  衛生組	衛生組  各班老師  衛生組  衛生組	108.09/109.03  經常性  經常性  經常性
健康教學與活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康體位議題融入課程教學。</li> <li>2. 落實「健康與體育」領域之正常教學。</li> <li>3. 每學年舉辦全校性體育競賽。</li> <li>4. 每週一第二節下課進行全校健康操活動。</li> </ol>	教務處 健體老師  體育組 體育組	教學組 教學組  學務處 各班老師	108.09/109.02 經常性  108.12 經常性



	<ol style="list-style-type: none"> <li>定期舉辦均衡飲食話劇表演活動。</li> <li>每學年營養師進行營養教育活動。</li> <li>鼓勵教職員生課後留校進行運動休閒活動(如桌球、有氧健身操、跑步機、操場健走)</li> <li>鼓勵多喝開水代替飲料活動。</li> <li>辦理體重控制班。</li> <li>「健康吃、快樂動」飲食營養教育推動。</li> </ol>	衛生組 衛生組 體育組  健康中心 健康中心 健康中心	學務處 健康中心 學務處  衛生組 衛生組 衛生組	108.11 108.03 經常性  經常性 108.10 108.09/109.02
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>飲水機、水塔定期檢測和清洗。</li> <li>運動設施定期維護，體育器材完備。</li> <li>學校網站張貼午餐菜單及各種營養資訊。</li> </ol>	總務處 總務處  衛生組	衛生組 體育組  健康中心	每三個月 經常性  經常性
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>營造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。</li> <li>落實特殊疾病學童調查，對有運動限制學生給予協助與輔導。</li> <li>三到六年級進行體適能檢測，一至二年級進行體適能教學及推廣。</li> <li>開設多元運動課程及社團，如直排輪社、游泳、空手道社、桌球…等。</li> </ol>	學務處  健康中心  體育組  體育組	學務處  衛生組  學務處  學務處	經常性  經常性  經常性  經常性
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>放學期間開放學校運動場地，提供社區民眾有善的運動環境。</li> <li>於親師會時向家長做健康體位宣導。</li> <li>體位不良學生給予家長通知單，提醒家長注意學童體位狀態。</li> </ol>	學務處  健康中心  健康中心	體育組  衛生組  各班老師	經常性  108.08/109.05  108.10/109.03

### (三) 菸(檳)防制議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	108.08
	2. 制定菸(檳)防制實施計畫。	衛生組	健康中心	108.08
健康服務	1. 張貼菸害、檳榔防制相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
健康教學與活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>菸(檳)防制議題融入課程教學。</li> <li>全校集會的公開宣導。</li> </ol>	教務處	教學組	108.09/109.02

	3. 辦理拒菸書法比賽。 4. 結合衛生所及衛福部胸腔病院辦理菸(檳)防制宣導活動。 5. 加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源。	健康中心 衛生組 衛生組 衛生組	衛生組 教學組 健康中心 健康中心	經常性 109.05 109.06 經常性
學校物質環境	1. 學校大門及校園明顯處張貼禁菸標誌。 2. 無菸、無檳校園營造。	衛生組 衛生組	總務處 總務處	經常性 經常性
學校社會環境	1. 確實落實校園禁菸管制制度。 2. 結合社區愛心商店，共同加入拒菸行列，不販售菸給青少年。	學務處 生教組	學務處 學務處	經常性 經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做菸害防制宣導，提供戒菸資訊給有吸菸家長。 2. 結合教學觀摩日、運動會，向社區民眾做菸害防制宣導。	健康中心 健康中心	衛生組 衛生組	108.08 108.12/109.05

#### (四) 全民健保(含正確用藥)議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	108.08
	2. 制定提升「正確用藥」「全民健保」宣導實施計畫。	衛生組	健康中心	108.08
健康服務	1. 張貼正確用藥、全民健保相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
	2. 提供正確用藥、全民健保全民健康相關諮詢專線。	健康中心	衛生組	經常性
健康教學與活動	1. 「正確用藥」「全民健保」議題融入課程教學。	教務處	教學組	108.09/109.02
	2. 聘請駐校藥師辦理正確用藥安全宣導活動。	衛生組	健康中心	108.11
	3. 辦理全民健保宣導活動。	衛生組	健康中心	108.11
	4. 辦理教師正確用藥五大核心能力知能研習。	學務處	教務處	108.11
學校物質環境	1. 設立正確用藥教育、全民健保宣導專欄。	健康中心	衛生組	108.10
學校社會環境	1. 學校網站張貼正確用藥教育、全民健保宣導資訊。	健康中心	衛生組	經常性

社區關係	1. 駐校藥師聘請及介紹給師生認識。	健康中心	衛生組	108.09
	2. 校園跑馬燈宣導正確用藥五大核心能力及全民健保。	健康中心	衛生組	經常性

(五) 性教育 (含愛滋病防治) 議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	108.08
	2. 組織「性別平等教育委員會」、定期召開會議。	學務處	生教組	108.09
	3. 制定性侵害或性騷擾防治規定。	學務處	生教組	108.09
健康服務	1. 安排「拒絕」生活技能演練。	健康中心	衛生組	經常性
	2. 張貼性侵害及愛滋病防制相關宣傳海報。	健康中心	衛生組	經常性
健康教學與活動	1. 性別教育(含愛滋病防治) 議題融入健康課程教學。	教務處	教學組	108.09/109.02
	2. 辦理性別教育(含愛滋病防治) 宣導。	健康中心	衛生組	109.01
	3. 結合轄區警察分局於朝會向全校師生進行性侵害或性騷擾防治宣導。	生教組	衛生組	109.05
	4. 辦理「愛滋病防治性別平等教育」教師知能研習。	學務處	衛生組	109.09
學校物質環境	1. 確實落實門禁管制制度。	學務處	生教組	經常性
	2. 學校網站張貼性侵害或性騷擾防治相關資訊及教材。	學務處	生教組	經常性
	3. 提供師親生有關性侵害或性騷擾防治相關資訊及書籍。	學務處	生教組	經常性
學校社會環境	1. 建立性侵害或性騷擾申訴管道。	學務處	生教組	108.09
社區關係	1. 於親師會時向家長進行愛滋病防治宣導。	健康中心	衛生組	108.08
	2. 學校網站張貼性侵害或性騷擾防治、愛滋病防治相關資訊。	健康中心	衛生組	經常性
	3. 結合社區愛心商店，共同加入保護學童愛心活動。	學務處	生教組	經常性

(五) 安全教育與急救議題

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。	學務處	衛生組	108.08
	2. 制定安全教育與急救實施計畫。	衛生組	健康中心	108.08
	3. 訂定校園緊急傷病處理辦法。	健康中心	衛生組	
健康服務	1. 張貼急救、防災教育相關宣傳海報。 2. 各學年設立急救醫藥箱。	健康中心 健康中心	衛生組 衛生組	經常性 108.09
健康教學與活動	1. 安全教育與急救、防災教育議題融入課程教學。	教務處	教學組	108.09/109.02
	2. 安全教育宣導如水域安全、運動安全、交通安全、…等。	學務處	生教組	經常性
	3. 實施二至六年級游泳教學加強自救能力。	體育組	學務處	108.09/109.04
	4. 結合轄區消防隊辦理教職員工及學生防災訓練。	總務處	學務處	109.04
	5. 辦理教職員工、學生 CPR 訓練。	健康中心	衛生組	108.12/109.06
	6. 教導學童的傷口處理常識。	健康中心	衛生組	經常性
學校物質環境	1. 遊戲器材教導學童正確使用方法，並定期檢查及維修。	總務處	事務組	經常性
	2. 定期檢查維修校園建築設備。	總務處	事務組	經常性
學校社會環境	1. 結合交通安全志工加強學生上下學的交通安全。	生教組	輔導室	經常性
	2. 確實落實門禁管制制度。	學務處	生教組	經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長進行防災知識宣導。	學務處	生教組	108.08
	2. 結合社區醫療機構建立校園救護網。	學務處	生教組	108.09
	3. 落實家長填寫家庭防災卡貼於聯絡簿，並提供災民收容所查詢。	學務處	生教組	108.09

## 五、人力配置

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	劉英國	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
協同主持人	陳素梅	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	陳進添	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	許耿肇	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
協同主持人	李玉卿	輔導室主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
執行人員	林秀香 溫誌誠 劉志明 黃國安	生教組長 教學組長 衛生組長 體育組長	規劃相關主題之班級競賽 協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	高苑圻 鄧如芬	輔導組長 資料組長	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
執行人員	黃大洲	資訊組長	健康網路網頁製作及維護
執行人員	李育瑛	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
執行人員	趙淑雲	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	徐詩怡	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	曾惠美	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	黃文皇	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	林玉文	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
執行人員	李淑靖	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
社區代表	劉專玄 陳美麗	家長代表 志工團團長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
專家	吳佳璋	新光藥局藥師	提供用藥安全相關諮詢服務
研究人員	劉建辰	學生代表	協助計畫執行、執行過程與結果回饋

## 六、預定進度

月次 工作項目	108 年 8 月	108 年 9 月	108 年 10 月	108 年 11 月	108 年 12 月	108 年 1 月	109 年 2 月	109 年 3 月	109 年 4 月	109 年 5 月	109 年 6 月
1. 成立學校健康促進委員會	■										
2. 學期開始會 (協調、討論、 研習與開發)		■									
3. 擬定課程計畫 (編入課程總體 計畫)			■								
4. 建立健康網站與 維護				■	■						
5. 成效前測				■	■						
6. 執行健康促進 計畫			■	■	■	■	■	■	■	■	
7. 成效後測								■	■	■	
8. 資料分析										■	
9. 成果展示											■

## 七、評價方法

〈一〉採用台南市 108 學年度健康促進網路問卷系統，臺灣健康促進學校七大議題問卷進行前後檢測。

〈二〉過程評價

由各項健康議題辦理活動照片或其他成果(學習單、相關軟硬體設施改變、或成立之規範及組織)、活動心得(從活動中得到的看法或感受)等，經由級任教師檢討有關問題，提供學校改進建議。

## 〈二〉 結果評價

經由學校各項健康促進議題問卷、訪談、行為觀察等，分析前、後測結果，以便實施策略成效之檢討。

## 八、預期效益

議題名稱	議題目標
視力保健	1.全校裸視篩檢視力不良率增加率小於 3.5%。 2.學童視力不良之轉介、矯治率能維持 98%以上。 3.規律用眼 3010 達成率維持 90%以上。 4.天天戶外活動 120 達成率維持 90%以上。
口腔衛生	1.學生複檢齲齒診治率維持 95%以上。 2.學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙執行率 90%以上。
健康體位	1.學生體位過輕比率少於 8%。 2.學生體位肥胖比率少於 15%。 3.學生體位適中比率維持 64%以上。
菸害防制	菸害與檳榔防治認知正確率達問卷後測 90%以上。
全民健保 (含正確用藥)	1.結合駐校校藥師辦理正確用藥宣導相關活動至少 1 場。 2.學生遵醫囑服藥率網路問卷後測達 90%以上。 3.學生使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率達 90%以上。 3.學童全民健保認知正確率網路問卷後測達 90%。 4.學童珍惜全民健保行為網路問卷後測比率達 90%。
性教育	1.國小五年級性知識問卷後測正確率達 80%以上。 2.接納愛滋感染者問卷後測比率達 70%以上。
安全教育與 急救	1.教職員取得 CPR 證書達 95%以上。 2.學生安全教育與急救知識正確率達 90%以上。 3.學童校園意外傷害人數降低平均每日 4 人以下。

九、經費來源:

由教育局補助經費及學校相關經費項下支應,並尋求校外團體之支援。

十、本計畫經校務會議通過後實施,修正時亦同。

護理師 :

護理師 李育瑱

衛生組長 :

教師兼衛生組長 劉志明

學務主任 :

教師兼學務主任 陳素梅

校長 :

臺南市仁德區  
仁德國民小學  
校長 劉英國

敬會：教務處：

教師兼教務主任 陳進添

總務處：

教師兼總務主任 許耿肇

輔導室：

教師兼輔導主任 李玉卿