

臺南市 107 學年度健康促進績優學校評選紀錄表(國小版)

壹、基本資料

學校名稱		歸仁區紅瓦厝國民小學				
學校班級數		30 班	學生人數		803 人	
輔導內容		執 行 情 形				
二	口腔衛生	項 目	105 學年度	106 學年度	107 學年度	
		學生齲齒率	小一：24.03% 小四：21.9 %	小一：26.4% 小四：10.45%	小一：32.61% 小四：16.15%	
		學生齲齒複檢率	小一：100% 小四：100%	小一：100% 小四：100%	小一：100% 小四：100%	
		是否每日推動午餐餐後潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；106 學年度參與班級數：30 班			
		學生每日潔牙次數平均幾次	(107 學年度前測) 2.8 次			
		督導學生使用 1000ppm 以上含氟牙膏潔牙與睡前潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
		協請家長督導學生睡前潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			

臺南市紅瓦厝國民小學口腔衛生保健執行成效表

指標內容	比率(%)	比較	得分
107 學年度小四齲齒率 (2%)	16.15%	<input type="checkbox"/> 高於 106 學年度 國小市平均 <input checked="" type="checkbox"/> 低於 106 學年度 國小市平均	<input checked="" type="checkbox"/> 2% <input type="checkbox"/> 0%

備註：

107 學年度小四齲齒率低於 106 學年度小四齲齒率市平均(27.48%)者得 2 分

口腔保健議題健康促進計畫

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
訂定學校衛生政策	1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。 2. 制定口腔衛生保健實施計畫。	學務處 衛生組	衛生組 健康中心	107.08 107.08
健康服務	1. 張貼口腔衛生相關宣傳海報。 2. 每學期口腔檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。 3. 各項口腔檢查結果資料統計分析。 4. 提供口腔衛生相關資料及諮詢服務。	健康中心 健康中心 健康中心 健康中心	衛生組 衛生組	107.09/108.03 107.10/108.03 107.11/108.04 經常性
健康教育與活動	1. 口腔衛生議題融入各科領域教學。 2. 推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷牙法。 3. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。 4. 定期舉辦口腔保健講習活動。	教務處 健體老師 健康中心 健康中	教學組 教學組 健康中心 衛生組	107.09/108.02 經常性 經常性 經常性
學校物質環境	1. 提供教師口腔衛生相關教學教具。 2. 充實現有洗手台設備及修護。	健康中心 總務處	教學組 事務組	經常性 經常性
學校社會環境	1. 建立班級餐後潔牙守則，學童共同遵守。	各班老師	健康中心	經常性
社區關係	1. 於親師會時向家長做口腔保健宣導。 2. 利用聯絡簿請家長協助督促學童口腔衛生習慣。 3. 於校網及學校臉書粉絲網頁刊登口腔衛生保健相關訊息。	健康中心 各班老師 健康中心	衛生組 健康中心 衛生組	107.09 經常性 經常性

臺南市紅瓦厝國小 107 學年度口腔保健實施辦法

一、依據：

98 年 8 月 31 日教育部台體（二）字第 0980146589 號函「核定學童口腔保健實施計劃」

二、主旨：

於學生階段建立正確觀念、態度、行為，加強口腔衛生保健觀念，以降低齲齒發生率及矯治率。

三、目標：

- (一)積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健之知識。
- (二)指導學生建立口腔保健觀念與態度，並能養成正確口腔保健習慣。
- (三)提高口腔不良學生轉介及矯治率達 85%。
- (四)加強口腔檢查，以早期發現、早期治療。

四、問題分析：

- (一)依台南市 106 學年度學生健康檢查結果統計分析：小一齲齒罹患率為 26.4%、小四齲齒罹患率為 10.45%，本校齲齒率較 105 學年度上升，仍有努力空間(參考表一)。

表一 紅瓦厝國小近三年新生口腔檢查齲齒率及矯治率統計表

年度	104	105	106
齲齒百分比	33.07%	24.3%	26.4%
矯治率	100%	100%	100%

(二)、本校學童口腔問題評估:

- 1、由本校 106 學年新生健檢口腔檢查不良回條回收統計的結果發現: 齲齒人占 26.4%，齲齒仍是造成口腔不良問題的主因。
- 2、學童有每日實施餐後潔牙者約佔 92.73%，其餘未實施原因有：時間不夠、不重視等，所以落實餐後潔牙工作是本年度應加強的地方。
- 3 家長態度：

- (1)家長對口腔保健的錯誤認知，認為乳牙本來就會換牙、暫時缺牙沒關係,忽略接受牙科醫師診斷治療。
- (2)漠不關心或以忙沒時間帶去就診為由，認為不重要而未接受複檢。

五、實施內容：

項目	實施重點	實施方法	實施時間	執行單位
行政	擬定計畫		107.08	學務處 健康中心
	訂定口腔保健宣導月		107.08	
	成立口腔保健工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、衛生組長、導師、護理師、家長會代表等組成。	107.08	
健康教學	宣導海報	製作口腔保健宣導海報、單張(衛生所提供)，並隨機健康指導。	107.09	學務處 健康中心
	教學活動(一) 含氟漱口水活動	推展含氟漱口水活動，養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動。	107.09~108.06	教務處 健康中心
	教學活動(二) 貝氏刷牙	1.推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷牙。 2.養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動	107.10 108.03	健體老師 健康中心
	教學活動(三) 餐後潔牙活動	1.推展「餐後潔牙」活動，於每天午餐後實施。 2.養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體做活動	107.09~108.06	教務處 學務處 健康中心
	環境設備維護及檢修	充實現有洗手台設備及修護。	經常	總務處
環境健康	口腔篩檢	一及四年級依排定時間檢查。	107.11	健康中心
健康服務	矯治追蹤	1. 檢查結果通知家長。 2. 就醫矯治後將回條交回健康中心。 3. 未接受矯治者發第二次通知。 4. 未複檢或矯治學生，利用電話訪視，了解未就診原因，並提供諮詢。鼓勵家長早日帶學生接受複檢與矯治。	107.11~108.01	健康中心 導師
	統計口腔不良罹患率及矯治率	1. 整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況。 2. 統計、分析全校口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。	108.01	健康中心

	加強宣導口腔保健	1.利用新生報到、期末親師或學校活動日，向家長宣導。 2.聘請專家對教職員工及家長做口腔保健宣導。(若經費許可)	107.08 108.05	學務處 健康中心
	獎勵	獎勵推廣績優人員(包含教職員、學生、家長)。	108.06	教務處

六、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

七、本實施辦法呈請 校長同意後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師 李育瑛

衛生組長：

教師兼衛生組長 黃安廷

學務主任：

教師兼學務主任 陳進添

校長：

臺南市歸仁區紅瓦厝國小校長 連久慧

臺南市紅瓦厝國民小學 107 學年度含氟漱口水活動辦法

- 一、依據：衛生福利部國小學童含氟漱口水防齲二年計畫辦理。
- 二、目的：降低齲齒發生率。
- 三、實施對象：一至六年級學童
- 四、實施方法：
 - (一)、各班級老師遴選班上二名同學，負責漱口水的領取及登記漱口水使用情形。
 - (二)、全校統一於每週二午餐結束後實施。
 - (三)、每次使用漱口水之前，請全班同學先做好潔牙工作（如此方能使含氟水發揮最大功效）。
 - (四)、漱口水的使用時間為一分鐘（若學生無法漱完一分鐘，可提前讓他將漱口水吐出）。班上同學在使用漱口水時，請老師注意勿讓同學間互相嘻鬧，以防吞入漱口水。若有不慎吞入的情形，可讓學生先靜下來休息或喝下一杯牛奶，若仍有身體不適情形，請讓學生至健康中心休息。
 - (五)、使用完漱口水 30 分鐘內，請勿讓學生喝水或進食。
 - (六)、含氟漱口水請長期（至少二年）定期使用，效果才會顯著。
 - (七)、請全班同學都要參加含氟漱口水活動（各班老師請先詢問班上同學，如有特殊情形無法參加，請告知級任老師）。
 - (八)、讓學生注重自己的口腔衛生及健康，需要老師常常給予叮嚀及指導，希望老師的配合及幫忙，讓每一位同學都能擁有一口健康的牙齒。
- 五、本計劃經校長核定後施行之，修正時亦同。

護理師：

護理師 李育琪

衛生組長：

教師兼衛生組長 黃安廷

學務主任：

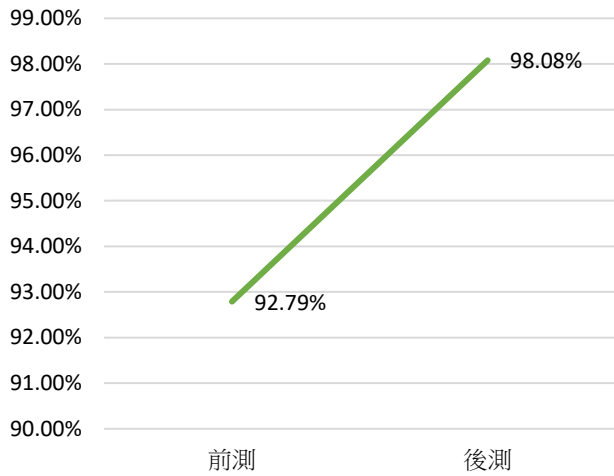
教師兼學務主任 陳進添

校長：

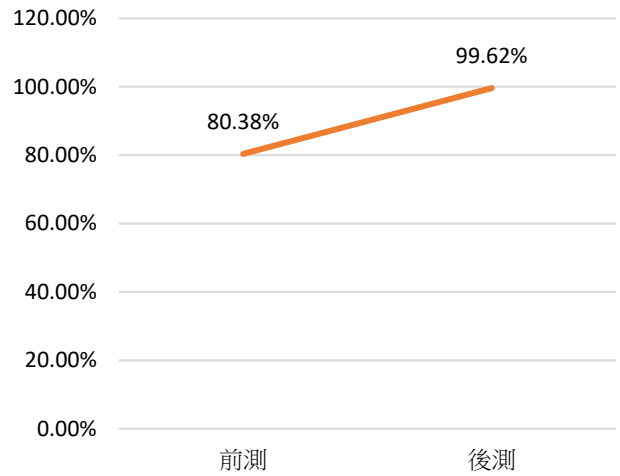
臺南市紅瓦厝區國民小學校長 連久慧

執行成效

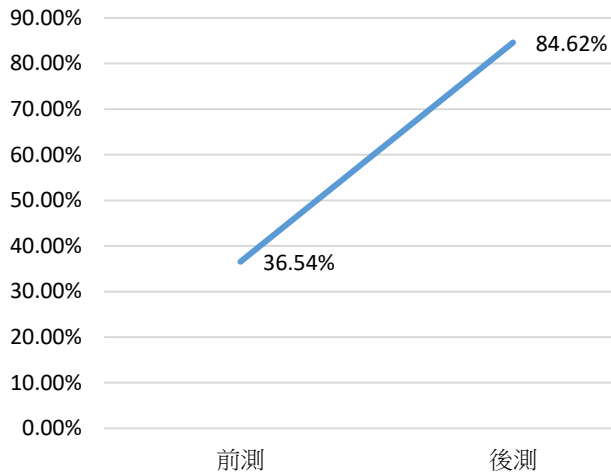
口腔保健態度正向率



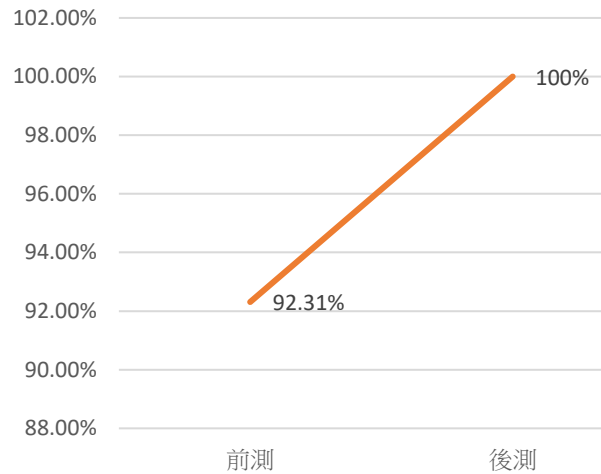
口腔保健知識平均答對率



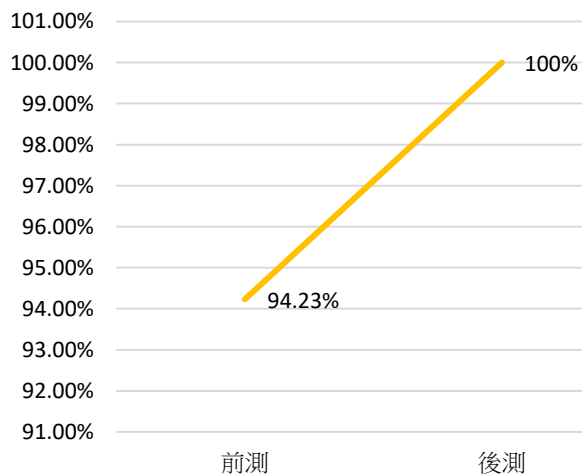
定期牙齒檢查達成率



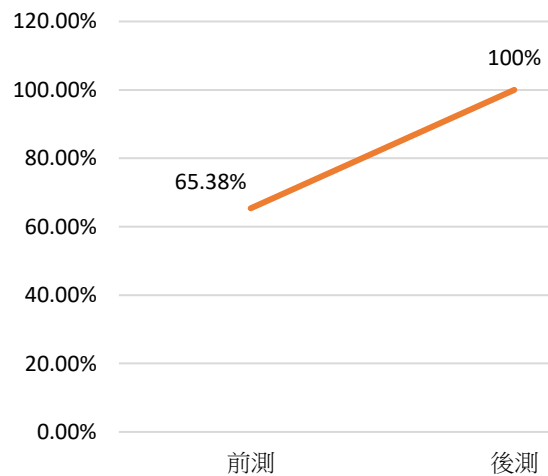
午餐餐後潔牙比率



學生睡前潔牙比率

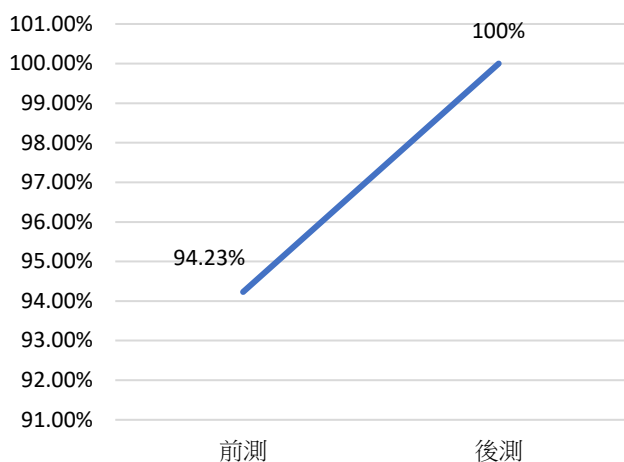


貝氏刷牙法使用率

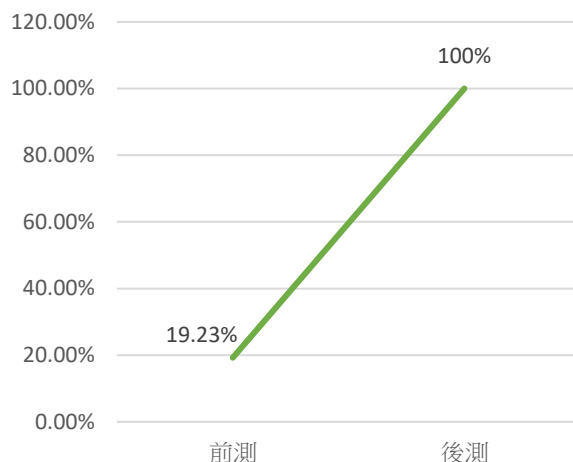


執行成效

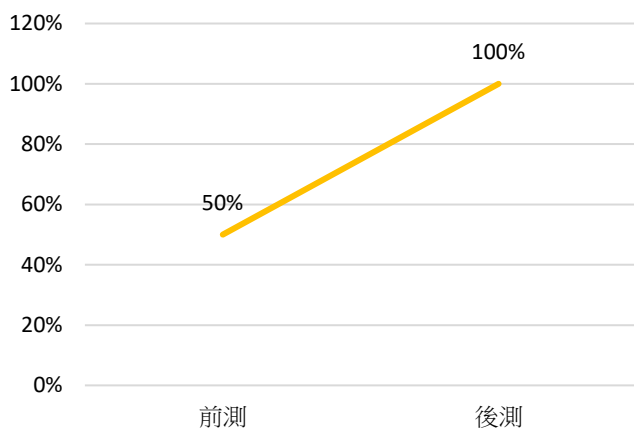
學生午餐後搭配含氟牙膏
(超過1000ppm)潔牙比率



學生在學校兩餐間不吃零食
比率



學生在學校兩餐間不喝含糖飲料
比率



參與對象本校四年級的共52人

結果分析：

1. 口腔保健態度前後測均有大幅改善。
2. 口腔保健認知知識前後測答對率均有大幅提升。

107 學年度健康促進計畫口腔保健議題目標成效分析

議題目標	成效分析
1. 一年級、四年級齲齒率下降 1 個百分點	一年級口腔檢查，齲齒率由26.4%升至32.61%以下；四年級齲齒率由10.45%升至16.15%以下
2. 一年級、四年級齲齒矯治率至95%以上	一年級齲齒矯治率100% 四年級齲齒矯治率 100%

實施過程記錄



日期：每日
說明：學生餐後潔牙



日期：每日
說明：學生餐後潔牙



日期：每週二
說明：學生含氟漱口水使用



日期：每週二
說明：學生含氟漱口水使用



日期：107.08.26
說明：新生訓練口腔保健宣導



日期：107.08.26
說明：新生訓練口腔保健宣導

